



argysan
Fitness & Wellness

GLUTEBUILDER

ENTRENAMIENTO DE GLÚTEOS



BIOMECÁNICA DE PRECISIÓN

Rutas de movimiento exactas con resistencia suave y constante. Garantiza entrenamientos efectivos y eficientes.

AJUSTE ÓPTIMO PARA TODOS LOS ENTRENAMIENTOS

Múltiples puntos de ajuste permiten a los usuarios encontrar el ajuste y el rango de movimiento perfectos.

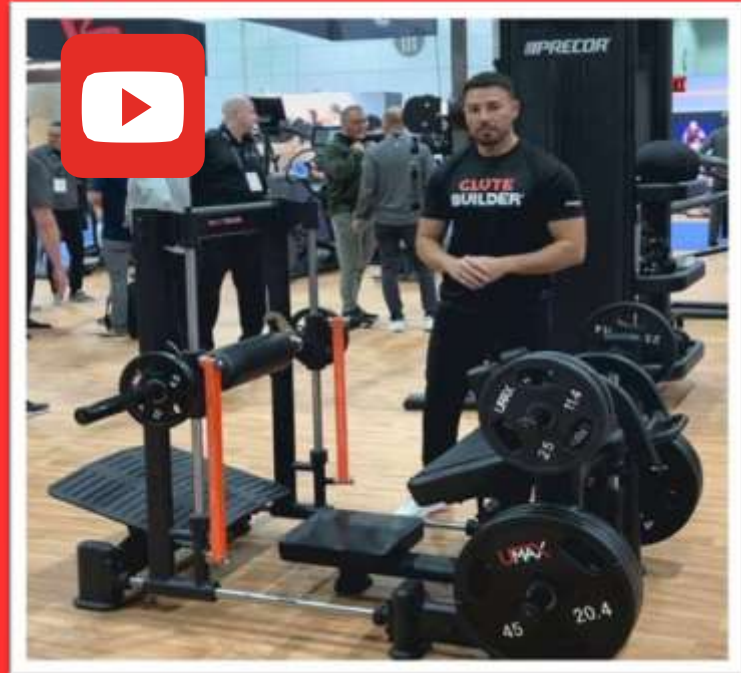
VARIEDAD DE EJERCICIOS

Siete productos innovadores cargados con placas dirigidos a los glúteos, las piernas y las caderas.



HIP THRUST ELITE - ELITE DE EMPUJE DE CADERA

¡Una máquina Smith para los glúteos! Los usuarios pueden mover la barra libremente hacia arriba y hacia abajo, o deslizarla hacia adelante y hacia atrás para un ajuste perfecto.





EJERCICIO

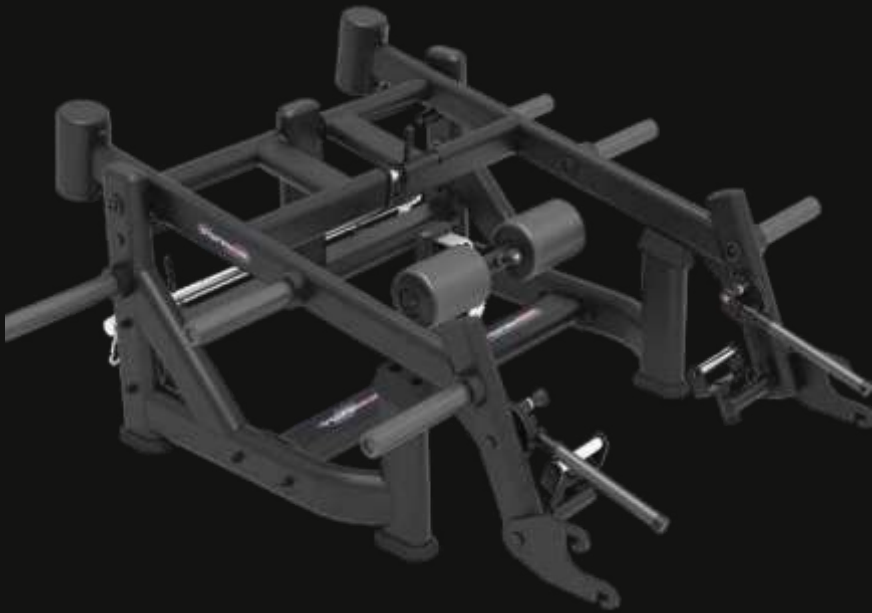


HIP THRUST ELITE

- El sistema de rodamiento lineal doble permite que la barra se mueva libremente hacia arriba y hacia abajo y se deslice hacia adelante y hacia atrás, lo que permite una mecánica de ejercicio óptima para todos sin tener que configurar múltiples ajustes.
- El banco en ángulo de gran tamaño y las hombreras integradas (únicas en la industria) maximizan la estabilidad, evitando que el deportista se deslice hacia atrás y maximizando la capacidad de producir fuerza y mejorar la técnica.
- El sistema de soporte de barra con 3 puntos de bloqueo permite un acceso más fácil y comenzar y terminar el juego a una altura óptima.
- El banco de altura ajustable puede establecerse tan bajo como la misma altura de la plataforma para los pies, replicando una configuración de PUENTE DE GLUTEO donde los cuádriceps están menos involucrados y la activación de los glúteos aumenta, lo que permite variaciones del ejercicio, progresión y diferentes rangos de movimientos.
- La placa para los pies en ángulo 3D facilita la rotación externa de la cadera, lo que permite una mecánica óptima de la cadera y el funcionamiento de los glúteos.
- Clavijas de banda para agregar bandas de resistencia y sobrecargar el rango final del movimiento cuando los glúteos están completamente contraídos.
- Cuatro cuernos de almacenamiento de placas de peso integradas para mantener ordenado el espacio de entrenamiento y hacer que el proceso de carga y descarga sea conveniente y eficiente en el tiempo.
- Intuitivo con una configuración mínima requerida.
- Dimensiones: 196 x 170 x 130 cm.

DEADLIFT ELITE - ELITE DE PESO MUERTO

Una plataforma de entrenamiento especialmente diseñada para peso muerto y sentadillas divididas búlgaras, con múltiples posiciones de agarre, opciones de brazos independientes y un peso inicial bajo.



DEADFIT ELITE

- Plataforma de entrenamiento específica para peso muerto y sentadilla dividida búlgara.
- Opciones de brazos de carga independientes o conectados para una mayor variedad de entrenamiento.
- Las empuñaduras giratorias dobles se autoajustan hacia la rotación del eje de la máquina, lo que permite mantener las muñecas alineadas durante todo el rango de movimiento; y 360° supinación-pronación.
- Empuñaduras en ángulo convencionales
- Dos ganchos abiertos a diferente altura en cada brazo de carga para conectar cualquier tipo de accesorio, incluido un accesorio de barra provisto que conecta ambos brazos para replicar la variación del peso muerto con barra.
- Rodillos para sentadilla búlgara Split
- 2 soportes de carga en cada brazo de carga.
- Soporte de carga contrapesado para una menor resistencia inicial.
- Soporte de almacenamiento de placas de pesas integrada ubicada junto al soporte de carga para mantener ordenado el espacio de entrenamiento y hacer que el proceso de carga y descarga sea conveniente y eficiente en el tiempo.
- Dimensiones: 170 x 188 x 74 cm



EJERCICIO



MULTI ABDUCTOR 3D

El movimiento 3D multiplanar y el perfil de resistencia optimizado garantizan que los glúteos se vean desafiados en todo el rango de movimiento. Aún mejor, el respaldo ajustable desplaza el énfasis del glúteo mayor al músculo medio.





EJERCICIO



MULTI ABDUCTOR 3D

- El arco de movimiento permite la abducción de la cadera, junto con la rotación externa y la extensión de la cadera, replicando la mecánica óptima de la articulación de la cadera y las funciones del glúteo mayor, mejorando el estímulo y la efectividad.
- El respaldo ajustable permite 7 posiciones de ángulo diferentes para variar el énfasis del entrenamiento en los músculos glúteo mayor o glúteo medio.
- Las almohadillas para los muslos se pueden colocar a una distancia de hasta 8 pulgadas para evitar cualquier espacio de resistencia o ROM sin resistencia. La ROM inicial se puede ajustar para adaptarse cómodamente a cualquier tamaño individual.
- Las rodilleras integran manijas para configurar la ROM de manera conveniente. Los mangos también permiten una variación de entrenamiento "excéntrica acentuada", donde el deportista puede usar los mangos durante la fase excéntrica de la repetición para empujarlos hacia adentro y aumentar el desafío o la resistencia.
- Se pueden agregar bandas de resistencia para sobrecargar el rango final de movimiento o la posición acortada de los glúteos.
- Zona de almacenamiento de placas de pesas integrada ubicada junto a la zona de carga para mantener ordenado el espacio de entrenamiento y hacer que el proceso de carga y descarga sea conveniente y eficiente en el tiempo.
- Dimensiones: 183 x 124 x 145 cm.

PENDULUM KICKBACK - CONTRAGOLPE DE PÉNDULO

Replica el popular ejercicio de contragolpe con cable de una manera más estable y eficaz que aísla el movimiento de la articulación de la cadera.



PENDULUM KICKBACK

- Replica el popular ejercicio de retroceso con cable de una manera más estable y efectiva.
- La posición de ejercicio de rodillas con una rodillera doble, una almohadilla para el pecho y agarraderas crean el apoyo necesario para maximizar la estabilidad y la comodidad a diferencia de otras posiciones de ejercicio como la de pie. El reposapiés se puede ajustar en altura para adaptarse de forma óptima a todas las tallas.
- La máquina permite realizar el movimiento con el usuario colocado en un ligero ángulo, una variación que apunta a la parte superior del Glúteo Máximo y el Glúteo Medio.
- Perfil de resistencia que coincide con el perfil de fuerza de extensión de la cadera. Es más pesado en la posición inicial cuando los glúteos están estirados y más fuertes, y se vuelve más liviano en la posición final cuando los glúteos están más cortos y más débiles. Por lo tanto, todo el rango de movimiento es igualmente desafiante, maximizando la eficiencia y efectividad del ejercicio.
- Mecanismo de carga de doble varillaje para minimizar el efecto de inercia o impulso. Esto significa que incluso cuando se realiza rápido con cargas relativamente ligeras, la sensación de resistencia permanece suave y no hay una caída significativa en la resistencia al final del movimiento (como la sensación de entrenamiento de una máquina selectorizada).
- Se pueden agregar bandas de resistencia para sobrecargar el rango final de movimiento o la posición acortada de los glúteos.
- Soporte de almacenamiento de placas de pesas integrada ubicada junto a los soportes de carga para mantener ordenado el espacio de entrenamiento y hacer que el proceso de carga y descarga sea conveniente y eficiente en el tiempo.
- Dimensiones: 173 x 152 x 140 cm.



EJERCICIO



KNEELING GLUTE ISOLATOR - AISLADOR DE GLÚTEOS

La mejor máquina cargada con placas para aislar los glúteos y activarlos adecuadamente durante la extensión.





EJERCICIO



KNEELING GLUTE ISOLATOR

- Trabaja los glúteos en todo su rango de movimiento, desde su posición alargada desde más de 90 grados de flexión de la cadera, hasta su posición completamente acortada/contraída en la extensión total de la cadera, sin compromiso de los cuádriceps ni los isquiotibiales.
- La almohadilla doble para la cadera con diseño específico mantiene los glúteos enganchados durante toda la extensión, lo que limita la participación de los músculos de la espalda baja y favorece la extensión de la cadera en lugar de la extensión de la espalda.
- La rodillera se ajusta a una altura significativa con 11 posiciones para acomodar perfectamente a personas de 5 a 6,5 pies, con pequeños incrementos de solo 1".
- La almohadilla del rodillo superior de la espalda se ajusta para permitir una configuración óptima para cada individuo, Perfil de resistencia que coincide con el perfil de fuerza de extensión de la cadera. Es más pesado en la posición inicial cuando los glúteos están estirados y más fuertes, y se vuelve más liviano en la posición final cuando los glúteos están más cortos y más débiles. Por lo tanto, todo el rango de movimiento es igualmente desafiante, maximizando la eficiencia y efectividad del ejercicio.
- Mecanismo de carga de doble varillaje para minimizar el efecto de inercia o impulso. Esto significa que incluso cuando se realiza rápido con cargas relativamente ligeras, la sensación de resistencia permanece suave y no hay una caída significativa en la resistencia al final del movimiento (similar a la sensación de entrenamiento de una máquina selectorizada)
- Se pueden agregar bandas de resistencia para sobrecargar el rango final de movimiento o la posición acortada de los glúteos.
- Dimensiones: 165 x 150 x 142 cm.

DUAL 45 HIP EXTENSION - EXTENSIÓN DE CADERA DUAL 45

La primera extensión de cadera cargada con placa de 45 grados de la industria ofrece múltiples placas para los pies para posiciones de entrenamiento de isquiotibiales y glúteos, al tiempo que elimina la dificultad de sostener pesas libres durante el movimiento.



DUAL 45 HIP EXTENSION

- Elimina la lucha y los riesgos de sostener discos de pesas/mancuernas para mayor resistencia durante el ejercicio.
- Ofrece dos posiciones de entrenamiento : una pierna tradicional extendida usando los rodillos y una **variación única** de rodilla doblada usando la placa de pie ajustable elevada que aísla los glúteos y reduce la activación de los isquiotibiales.
- Las manijas giran libremente para autoajustar naturalmente la acción de tracción del usuario. Las manijas también se ajustan en altura para adaptarse mejor a todas las personas, permitiendo ejecutar el ejercicio con los brazos completamente extendidos, que es la configuración más estable, fuerte y cómoda.
- Las almohadillas para los muslos están asistidas por gas para ajustar su altura con facilidad.
- Las almohadillas de los rodillos se ajustan para que los usuarios puedan bloquear sus piernas en la posición necesaria.
- Se pueden agregar bandas de resistencia para sobrecargar el rango final de movimiento cuando los glúteos están completamente contraídos.
- Soporte de almacenamiento de placas de pesas integrada ubicada junto a los soportes de carga para mantener ordenado el espacio de entrenamiento y hacer que el proceso de carga y descarga sea conveniente y eficiente en el tiempo.
- Dimensiones: 155 x 142 x 125 cm.

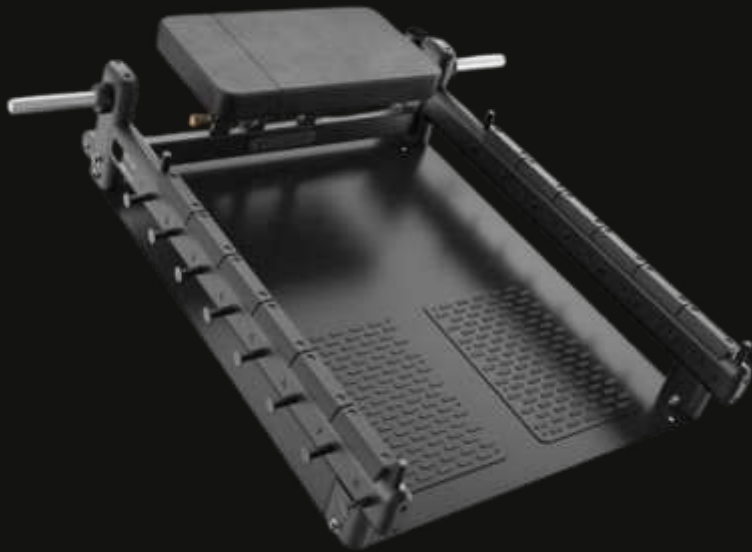


EJERCICIO



GLUTE BUILDER BRIDGE - BANCO DE PUENTE DE GLÚTEOS

El banco Discovery Series Glute Bridge Bench proporciona una plataforma de elevación dedicada para ejercicios de glúteos, piernas, núcleo y parte superior del cuerpo, con una almohadilla trasera ajustable y una plataforma antideslizante para ayudar a los usuarios a mantenerse estables.





EJERCICIO



GLUTEBUILDER BRIDGE

Múltiples ejercicios, una máquina

- Nueve posiciones ajustables para la almohadilla del respaldo y ocho clavijas para bandas de resistencia amplían la gama de ejercicios dirigidos a los glúteos, las piernas, el tronco y la parte superior del cuerpo.

Concéntrate en el ejercicio

- La plataforma antideslizante garantiza que los deportistas mantengan una posición estable durante todo el ejercicio.

Almacenamiento incorporado

- El almacenamiento de barra vertical integrado y los soportes de pesas acomodan placas olímpicas y estilo parachoques, proporcionando un acceso rápido y fácil a las placas para mantener ordenada el área de entrenamiento.

Características técnicas

- Dimensiones (largo x ancho x alto): 150 x 155 x 38 cm.
- Peso del producto: 107kg
- Peso máximo del usuario: 159kg
- Capacidad de carga máxima de elevación: 163 kg
- Peso máximo de almacenamiento: 120kg
- Soportes de almacenamiento de peso: 2



Travesía Donostia 36, Pol.Bidebitarte 26, 20115 Astigarraga (Gipuzkoa)

☎ +34 943 552 762 info@argysan.com 📞 606 571 142

www.argysan.com