



argysan
Fitness & Wellness

AROMATERAPIA

La fragancia es la chispa de la memoria

AROMATERAPIA

La aromaterapia utiliza los aceites esenciales con fines terapéuticos. La complejidad de estos aceites esenciales les confiere la particularidad única de poder actuar tanto sobre el cuerpo como sobre la mente.

Algunas fragancias favorecen el estado de ánimo, reequilibran emocionalmente y ayudan a combatir la ansiedad y el estrés.





AROMAS ARGYSAN

- En Argysan tenemos los aromas más adecuados para complementar nuestras instalaciones de wellness.

15 AROMAS



EUCALIPTO



Bien conocido como descongestionador nasal y para combatir infecciones respiratorias, el eucalipto también es eficaz en dolores musculares y de articulaciones.

MENTA



El aroma a menta refresca las vías respiratorias, es estimulante y vigorizante y ayuda a despertar el apetito.

ROMERO



Estimulante y tónico, el aroma de romero ayuda a paliar la depresión, despertando la energía del cuerpo y del alma.

LAVANDA



El olor a lavanda alivia los dolores de cabeza y las migrañas. Muy relajante, es útil también para combatir la ansiedad, la depresión y el insomnio.

VAINILLA



El suave aroma a vainilla calma y relaja, mientras revitaliza el cuerpo y estimula los sentidos. Se considera antidepresivo y tradicionalmente afrodisíaco.

LIMÓN



Es antidepresivo, combate la fatiga y es adecuado contra los resfriados, la tos y la gripe.

ROSA



El aroma sensual de las rosas levanta el ánimo, relaja y alivia el estrés y la ansiedad.

PINO



Estimulante el y purificante, limpia el aire, vigoriza ayuda a combatir cuerpo y las congestiones nasales.

ALOE VERA



Relajante del sistema nervioso, beneficia la digestión, es desintoxicador y refrescante. Además, protege la salud cardiovascular, estimula el sistema inmunitario y aporta equilibrio al cuerpo.

BODY MILK



El body milk aporta sensación de armonía y serenidad, y alivia la tristeza. Al mismo tiempo, crea un ambiente refrescante y limpio.

MEDITERRÁNEO



Combinación con aceites esenciales del Mediterráneo que proporcionan bienestar, eliminan la ansiedad, levantan el ánimo y alivian sensaciones confusas.

COCO



Fortalecedor y tonificante, el aroma a coco es también un relajante físico y mental.

TOMILLO



Estimula la mente, mejora la memoria y la concentración y ayuda a relajar el sistema nervioso. También se le conoce como expectorante.

AZAHAR



Transmite sensación de paz, ayuda a salir de situaciones de crisis emocional y devuelve la vitalidad.

GUARANÁ



Estimulante y tonificante, el guaraná ayuda a aumentar el nivel de energía.

WELLNESS

En la sauna, el baño de vapor, las duchas o en difusor, la aromaterapia completa su experiencia wellness



