

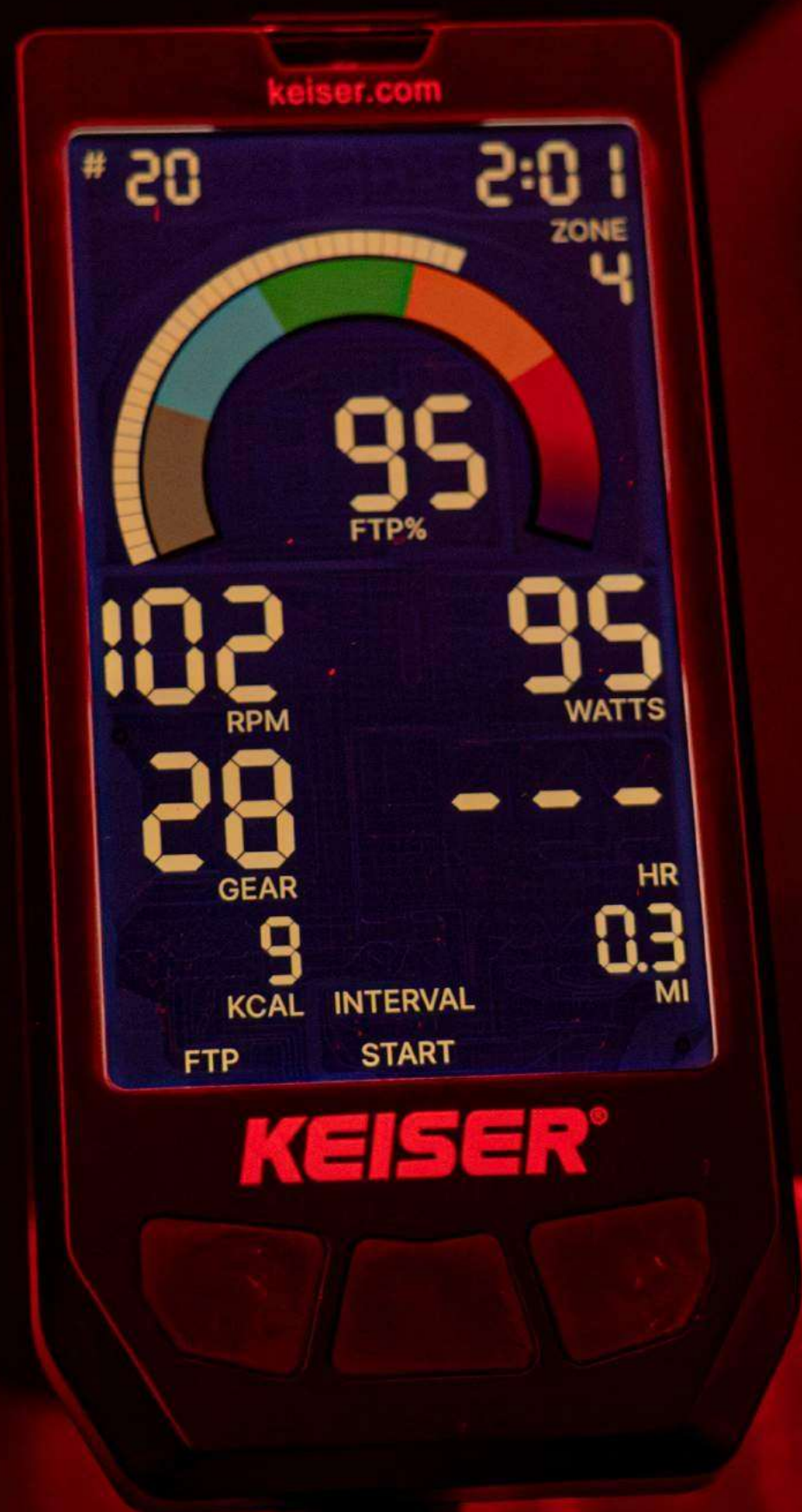
KEISER CARDIO M SERIES



argysan
Fitness & Wellness

EQUIPAMIENTO KEISER

KEISER M3i Studio Plus



RESISTENCIA MAGNÉTICA

Es fácil “hablar” de la precisión de la resistencia magnética, pero Keiser lo certifica con el sello de garantía EN957-10. También fuimos los PRIMEROS en utilizar la resistencia magnética en las bicicletas de ciclismo indoor.





KEISER M3i STUDIO PLUS

NUEVO STUDIO DISPLAY

PARA CENTROS DE CICLISMO
INDOOR, CLUBS FITNESS,
HOME Y USO MÉDICO

KEISER presenta el nuevo STUDIO DISPLAY
para la bicicleta Keiser M3i.



RIDE BY COLOR®

Introduzca su FTP y FCmax
para poder entrenar por
Zonas de Frecuencia
Cardíaca y FTP (Potencia),
codificadas por colores para
que la experiencia a través
de los niveles de intensidad
sea fácil, atractiva e
inmediata.



72 NIVELES DE RESISTENCIA

Más niveles de
resistencia que facilitan
y aumentan el ajuste
para encontrar la
intensidad adecuada.



CONNECTIVIDAD DIGITAL ANT+®, Bluetooth® CPCS, CPS y FTMS

El nuevo STUDIO
DISPLAY, garantiza la
compatibilidad con
nuevas aplicaciones y
dispositivos durante los
próximos años.



SIN CABLES Y SIN BATERÍAS

El generador
accionado por el pedal
de la M3i carga un
super condensador
que proporciona
energía infinita al
display, sin necesidad
de cambiar baterías
en el futuro.

NUEVO STUDIO DISPLAY

4 MODOS PARA EL CONTROL DE LA INTENSIDAD



5, 6 O 7 ZONAS DE FTP

Introduzca su FTP para
visualizar de las Zonas de
Umbral de Potencia
Funcional (FTP).
Opción de configuración en
cinco, seis o siete zonas de
potencia.



FRECUENCIA CARDÍACA

Control de la intensidad a
través de cinco zonas de
entrenamiento de la Frecuencia
Cardíaca codificada por
colores. Opción de enlazar el
display con cualquier
dispositivo que transmita la
Frecuencia Cardíaca,
ya sea una banda o un reloj de
pulsera inteligente



METS

Ahora los pacientes que
requieren rehabilitación
cardíaca (o cualquier tipo de
usuario) puede usar el
protocolo de capacidad
funcional MET para realizar
un seguimiento de la
intensidad del ejercicio en la
bicicleta Keiser M3i.



VELOCIDAD

El STUDIO DISPLAY
también ofrece el modo
velocidad en Km/h como
nuevo protocolo de
intensidad.

PROPORCIONA TODOS LOS DATOS QUE NECESITAS

Los datos de rendimiento que incluye el STUDIO DISPLAY

- RPM
- Duración
- Potencia (Watts)
- Kilocalorías
- Distancia
- 72 Niveles de resistencia (1-72)

INICIA Y DETIENE INTERVALOS CRONOMETRADOS PARA
GESTIONAR EL TRABAJO Y LA RECUPERACIÓN

- Potencia Media
- FC Max% Media
- RPM Media
- Duración Total
- MET Media
- KCalorias Totales
- F.Cardíaca Media
- Distancia Total
- Resistencia Media

ENCUENTRA LA RESISTENCIA IDEAL

AUMENTO DE 24 A 72 NIVELES DE RESISTENCIA

Más niveles de resistencia para encontrar la
intensidad adecuada.
Más micro-niveles de resistencia hace que sea
más fácil alcanzar la potencia objetivo (vatios)
con cualquier cadencia. Ahora los usuarios de
todos los niveles realizarán un mejor
entrenamiento.



TODA LA CONECTIVIDAD INALÁMBRICA

Con opciones ilimitadas para mejorar la
experiencia del ciclismo indoor, el nuevo
STUDIO DISPLAY puede compartir datos con las
últimas aplicaciones de ciclismo y mostrar
datos de frecuencia cardíaca en vivo de forma
continua durante todo el entrenamiento desde
dispositivos portátiles de FC. Compatible con
los principales sistemas de proyección de
fitness grupal del mercado.



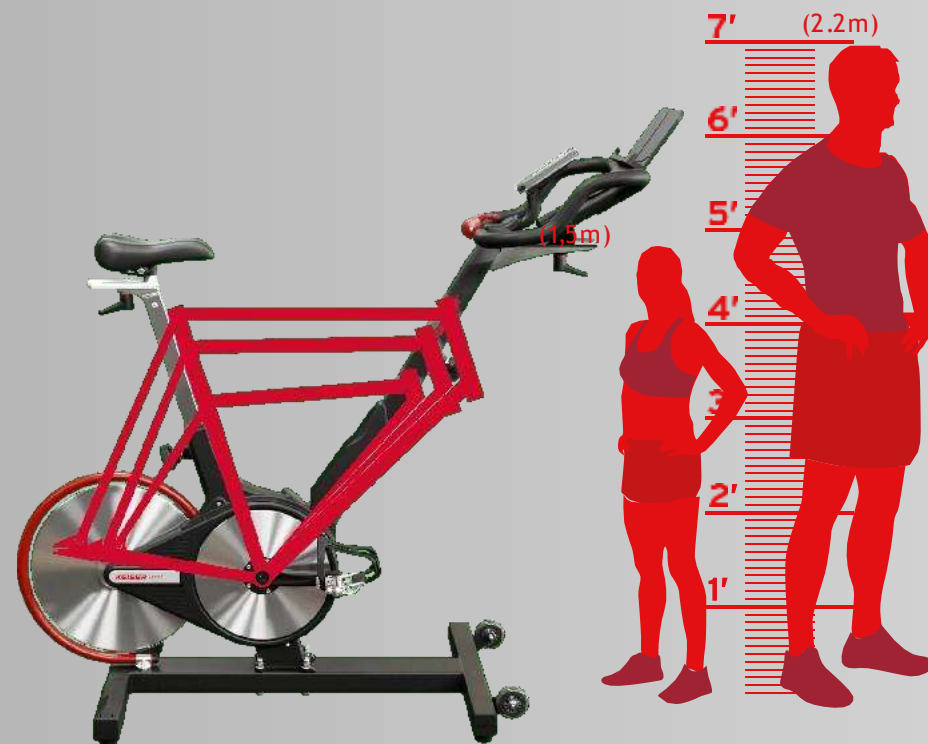
LOS CUADROS DE LAS BICICLETAS VARIAN SEGÚN LA TALLA DE CADA USUARIO

THE M SERIES
M3i
INDOOR BIKE

La bicicleta Keiser M3i se adapta a cualquier usuario según sea su peso y tamaño. Ofrece una sensación de pedaleo muy similar a la de una bicicleta de carretera. Además es la única bicicleta de ciclismo indoor fabricada íntegramente en los Estados Unidos para garantizar el máximo control de calidad en su fabricación.

Keiser diseñó el primer cuadro en forma de V en una bicicleta de ciclismo indoor. El cuadro en forma V permite que la M3i simule diferentes tamaños de cuadros al permitir que el asiento y el manillar se ajusten en altura a cualquier talla de usuario.

Keiser también fue el PRIMER fabricante en colocar el volante en la parte posterior de una bicicleta protegiéndolo del sudor y la corrosión.



Características Técnicas:

- Sistema de resistencia por flujo magnético.
- Tecnología inalámbrica Bluetooth.
- Medida de potencia y consistencia entre unidades mejorada (ISO 29957-1).
- Nuevo sillín adaptable a todos los usuarios que favorece la técnica de pedaleo.
- Sistema de "Doble Acción" para ajuste de la altura del manillar y sillín.
- Ruedas en la base para un fácil transporte.
- Protectores en la base para los estiramientos.

Especificaciones:

- Altura: 1.143 mm
- Ancho: 660 mm
- Longitud: 1.245 mm
- Peso: 38,56 kg



DATOS REALES DE LA POTENCIA

La M3i es la PRIMERA bicicleta de ciclismo indoor que recibe la certificación EN957-10 reconocida mundialmente por su precisión y seguridad



THE M SERIES **M3i** INDOOR BIKE

**MÍNIMA
FRICCIÓN
MÍNIMO
DESGASTE
MÍNIMO
MANTENIMIENTO**

CORREA DE TRANSMISIÓN POLY-V

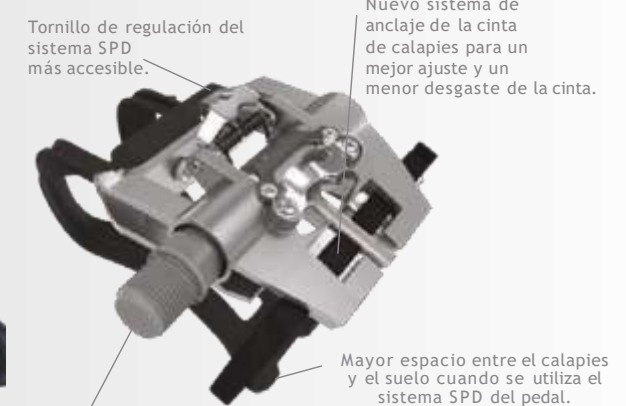
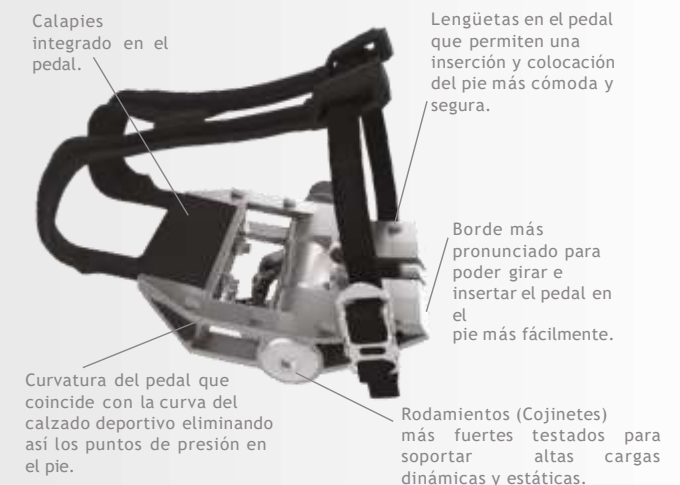
El sencillo sistema de transmisión de la bicicleta Keiser M3i es único. Una correa de transmisión Poli-V es la encargada de generar altas velocidades para mover un volante de aluminio y generar así la energía cinética necesaria y la resistencia magnética.

- Sin necesidad de un volante de inercia pesado
- Sin necesidad de un tren de transmisión más complejo.
- Sin el ruido y las vibraciones innecesarios de una correa dentada.

Los equipos mseries de Keiser proporcionan ajustes y comodidad para todos los usuarios, mayor durabilidad para los propietarios de los centros y un mantenimiento mucho más simple para los técnicos.



PEDAL ESPECÍFICO PARA EL CICLISMO INDOOR



Eje del pedal más fuerte y flexible, diseñado para distribuir mejor las cargas de estrés en el metal. Forjado en acero al cromo, mecanizado y tratado térmicamente para una mayor resistencia.

BAJO IMPACTO FÁCIL DE USAR Y TRANSPORTAR

MÁXIMA VERSATILIDAD

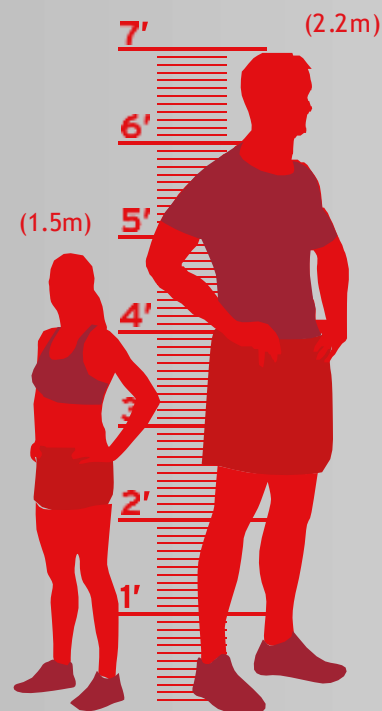
La elíptica Keiser M5i se adapta a cualquier usuario según sea su peso y altura. Puede adaptarse a usuarios de hasta 2.2 m de altura y 163Kg. de peso máximo.

La M5i es pequeña, fácil de usar y de transportar. Ha sido específicamente diseñada para el entrenamiento en grupo, una de las tendencias más recientes y novedosas en la industria del Fitness.

ANÁLISIS DE DATOS

Conectividad Bluetooth®

La M5i dispone de conectividad Bluetooth® para poder interactuar con todas las aplicaciones de Keiser y con una amplia gama de aplicaciones de entrenamiento. Almacene los datos de su entrenamiento y realice un seguimiento de su progreso a lo largo del tiempo para obtener resultados aún mejores.



M SERIES

Registra y analiza fácilmente cada detalle del entrenamiento.



M SERIES GROUP

Potencia el entrenamiento con la proyección de los parámetros métricos del entrenamiento (RPM, Test FTP, etc.)



M SERIES INSTRUCTOR

Permite a los instructores visualizar todas las métricas de entrenamiento del grupo.

SISTEMA DE FRENO MAGNÉTICO

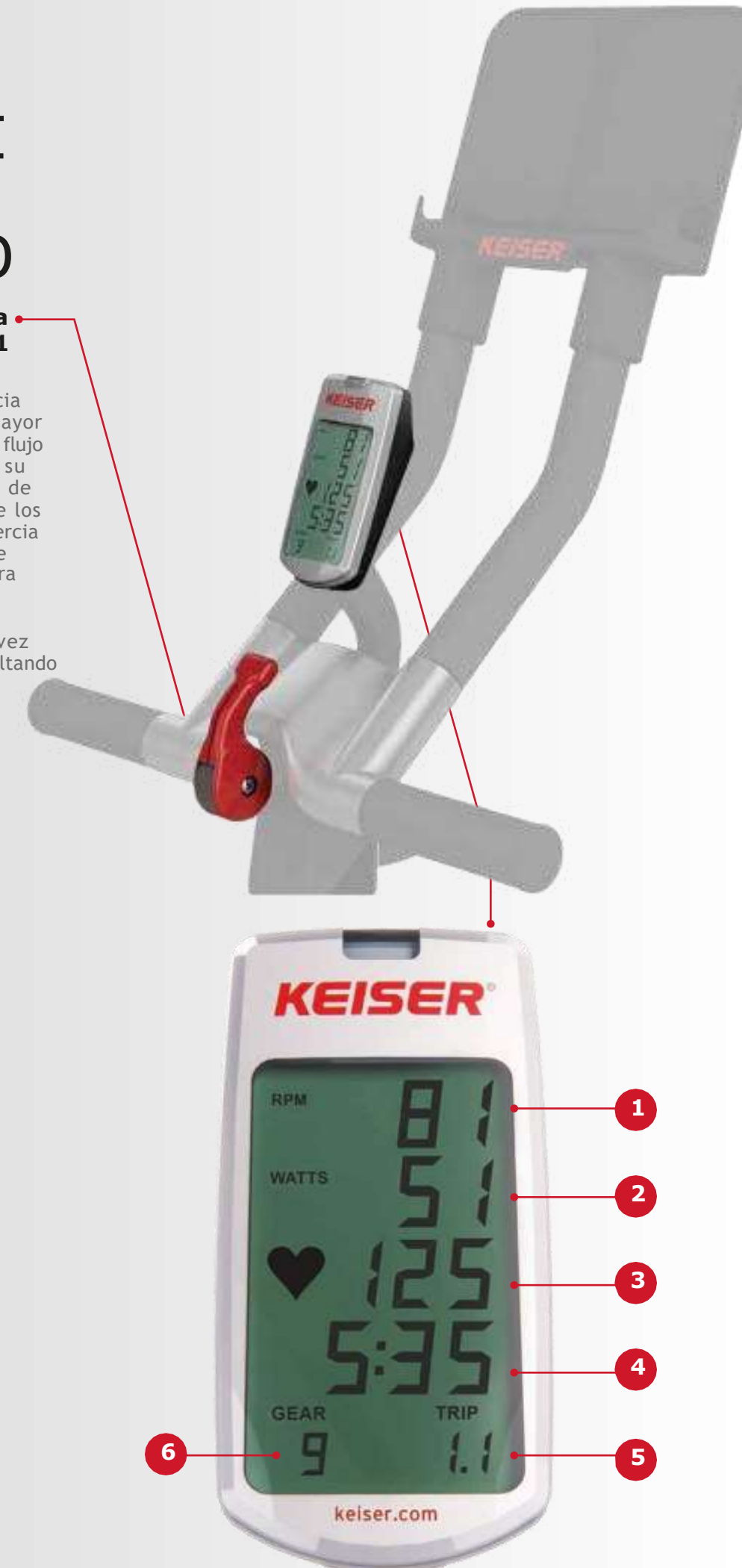
Posibilidad de entrenar con una amplia gama de resistencias de 1 a 24.

Al mover la palanca de resistencia hacia arriba la superficie de los imanes es mayor sobre la rueda de inercia por lo que el flujo magnético aumenta, incrementando a su vez la resistencia. Al mover la palanca de resistencia hacia abajo la superficie de los imanes es menor sobre la rueda de inercia por lo que el flujo magnético disminuye al mismo tiempo que la resistencia. Otra manera de aumentar la resistencia sin necesidad de mover la palanca, sería aumentando la cadencia, lo que a su vez generará mayor flujo magnético dificultando el pedaleo.

DISPLAY

El display de la M5i se activa cuando se inicia el pedaleo.

- 1 Cadencia
- 2 Potencia / Calorías
- 3 Frecuencia cardíaca
- 4 Tiempo transcurrido
- 5 Distancia
- 6 Rango de resistencia 1-24



¿ESTÁS LISTO
PARA UN NUEVO
DESAFÍO?

La elíptica Keiser M5i es un equipo único en su categoría, ya que permite que los usuarios puedan entrenar a la vez el tren superior e inferior, trabajando así más grupos musculares y consiguiendo un mayor gasto calórico.



KEISER®

THE M SERIES

M5i STRIDER

**ENTRENAMIENTO
DE CUERPO
COMPLETO**

El resultado es un entrenamiento cardiovascular más efectivo y de bajo impacto, que consigue asimismo desafiar la capacidad de todos los usuarios desde los principiantes hasta los más avanzados.

Características generales:

- "Doble acción", que posibilita el trabajo del tren superior y el tren inferior al mismo tiempo
- Longitud de zancada diseñada para incrementar la actividad muscular
- Aumento notable del gasto calórico
- Control del ritmo y la resistencia del entrenamiento por parte del usuario
- Bandeja para portabotellas y accesorios
- Estilo ultramoderno
- Entrenamiento saludable y seguro. Sin impacto
- Inigualable protección contra la corrosión
- Ajuste fácil para cualquier usuario
- Postura corporal correcta y cómoda que permite imitar el movimiento natural del cuerpo
- Manillar especialmente diseñado para un agarre cómodo y tamaño del pedal adecuado
- Equipada con una consola que ofrece información inmediata y continua del entrenamiento
- Bajo mantenimiento
- Fácil acceso al cambio de resistencia
- Muy silenciosa, apenas hace ruido a cualquier nivel de intensidad
- Diseño ecológico



Dimensiones

Alto x ancho x largo: **1879 x 711 x 965 mm**

Peso: **61,24 kg**

ACCESORIOS M 5i

1 Bandeja para smartphones y tablets

2 Pantalla Inteligente
Posibilidad de conectar con sus dispositivos móviles

3 Manillar Dual

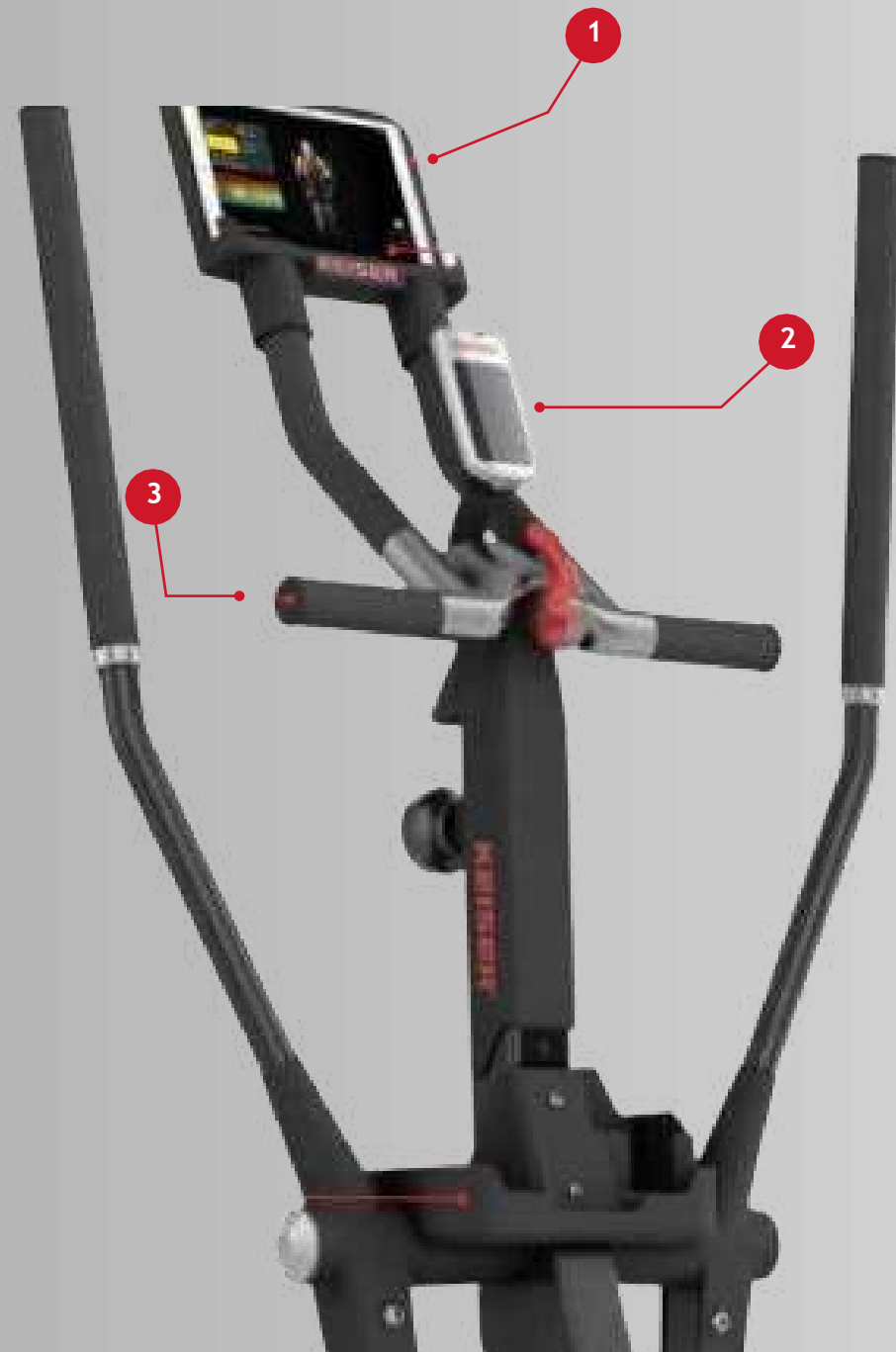
4 Bandeja de almacenaje



5 Soporte para botella de fácil acceso.



6 Stretch Pads
Para el estiramiento de gemelos y sóleos



MODELOS KEISER M SERIES



Keiser M 3i Studio Plus



Keiser M 3i Studio



Keiser M 3i



Keiser M 5i



Keiser TBT



Keiser M 7i



Keiser M 7i Recumbent

KEISER® ENGINEERING
HUMAN PERFORMANCE™

argysan
Fitness & Wellness



5 métodos de entrenamiento en una misma máquina.

Velocidad - Potencia - Isométrico - Excéntrico con sobrecarga - Fuerza Resistencia

TIPO DE RESISTENCIA DEL SISTEMA NEUMÁTICO DE KEISER

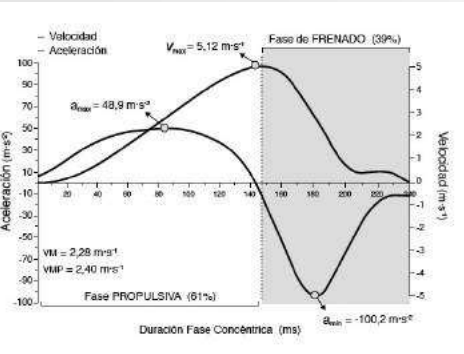
El sistema neumático de Keiser permite trabajar a cualquier velocidad sin que la masa y la gravedad afecten a la resistencia tanto en la fase concéntrica como en la fase excéntrica del movimiento, (un sistema que proporciona una resistencia inalterable a cualquier velocidad de ejecución). En la acción concéntrica del movimiento la fase de frenado en el sistema neumático no existe. Aunque la carga sea muy ligera y la velocidad muy alta siempre hay en todo el recorrido del movimiento una fase propulsiva sin fase de frenado. En los ejercicios con cargas isoinerciales, una parte considerable de la fase concéntrica se emplea en desacelerar la carga o resistencia que se trata de vencer.



KEISER ENGINEERING HUMAN PERFORMANCE™

¿Cómo actúan las fuerzas en un sistema de resistencia neumático e isoinercial según la velocidad de ejecución con cargas ligeras y medias?

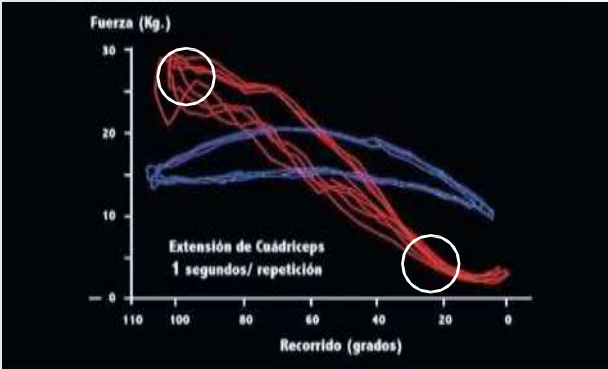
En la mayoría de los ejercicios de tipo isoinercial una parte considerable de la fase concéntrica se emplea en desacelerar la carga o resistencia a vencer. Así cuando se desplazan cargas ligeras y medias existe una parte final del recorrido durante la cual la desaceleración es de mayor magnitud que la esperada. Por tanto la fase concéntrica puede dividirse en fase propulsiva y fase de frenado. (Jidovtseff et al., 2007; Sanchez Medina et al.,2010).



En el siguiente gráfico, cuando se desplazó un palo de madera (200 gr) a máxima velocidad en el ejercicio de Press de Banca, la fase de frenado constituyó casi el 40% de toda la acción concéntrica. (La velocidad de ejecución para el control del entrenamiento de fuerza-Juan José González Badillo)

¿Cómo evitar las lesiones?

Las máquinas neumáticas de KEISER nos permiten ejecutar los movimientos concéntricos y excéntricos a altas velocidades con cargas ligeras, medias y altas. Gracias a la curva de distribución de la fuerza que presentan, son ideales para “proteger” los músculos, articulaciones y tejidos conectivos.



● Sistema neumático ● Fase potencialmente conflictiva con riesgo de lesión
● Sistema de placas



La importancia de trabajar en vatios (W)

Los vatios son la unidad de medida de la Potencia (trabajo por unidad de tiempo). Por lo tanto, a una cantidad de trabajo efectuado en un intervalo largo de tiempo, le corresponde una potencia muy baja, mientras que si la misma cantidad se efectúa en un corto intervalo de tiempo, la potencia desarrollada es considerable. La potencia y su unidad de medida el Vatio es la forma más precisa y fiable de medir el rendimiento muscular



MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO CON LOS EQUIPOS NEUMÁTICOS DE KEISER:



1 Velocidad

Todo el entrenamiento que hacemos lo realizamos con un solo objetivo y es desplazar siempre la misma carga en menor tiempo o a mayor velocidad.

$$V=FT/M$$

Gracias a que la masa se mantiene constante durante todo el recorrido de ejecución a cualquier velocidad sin que las inercias afecten a la masa, podemos realizar los movimientos a alta velocidad para la mejora de la RFD (Rate of Force Development y RFD max “Fuerza explosiva”) sin riesgo de lesión.

4. Isométrico

Este método consiste en realizar una activación muscular voluntaria máxima contra una resistencia insalvable. Con Keiser la posibilidad de aumentar y disminuir la carga en segundos a través de dos botones es muy fácil y este método de trabajo se convierte en seguro y preciso.

5. Excéntrico con sobrecarga

La contracción excéntrica produce mayor tensión muscular y por tanto, una fuerza superior que las contracciones concéntrica e isométrica. A la capacidad contráctil del músculo se une la resistencia de los puentes cruzados a ser estirados. Los sistemas neumáticos de Keiser permiten aumentar o disminuir la carga en cualquier momento del movimiento permitiendo que este método pueda realizarse eficazmente.

2. Potencia

Directamente asociado al trabajo de velocidad otro de los conceptos importantes es la Potencia. La Potencia es el producto de la fuerza y la velocidad, otro de los conceptos por lo que un mismo valor de potencia puede alcanzarse con dos cargas diferentes. Por ello, lo relevante para mejorar el rendimiento físico es aumentar la potencia ante una misma carga.

$$P=FV$$

El display que incorporan todas las máquinas de Keiser, indica en cada repetición la potencia de entrenamiento así como el porcentaje de la potencia máxima alcanzada para que el trabajo permanezca dentro de los objetivos previstos.

6. Fuerza-Resistencia

Fuerza-resistencia o Resistencia a la fuerza: capacidad de mantener una fuerza determinada durante el mayor tiempo posible. Para este trabajo hay que incidir más en la duración de la contracción, es decir, en el tiempo.

Según la clasificación de Tudor Bompa, podemos clasificar la fuerza resistencia en:

Fuerza Potencia – Resistencia
(Velocidad de ejecución Alta - Carga del 50% al 70%)

Fuerza Resistencia de Corta Duración
(Velocidad de ejecución Media a Alta - Carga del 50 al 60%)

Fuerza Resistencia de Mediana Duración
(Velocidad de ejecución Media - Carga del 40 al 50%)

Fuerza Resistencia de Larga Duración
(Velocidad de ejecución Media - Carga del 30 al 40%)

Con los equipos Keiser el trabajo de fuerza resistencia a cualquier velocidad es posible sin riesgo alguno. Además gracias al sistema rápido de regulación de la carga, los trabajos con series en pirámide ascendente y descendente serán fáciles, rápidos y efectivos.

POLEAS INFINITY SERIES



INFINITY SERIES



INFINITY SERIES FUNCTIONAL TRAINER



MD
Certificación Médica



La Infinity Functional Trainer incorpora dos brazos ajustables, que permiten trabajar en posiciones de entrenamiento situadas a mayor o menor altura. La capacidad de ejercer fuerza en diversas direcciones no garantiza la funcionalidad. Es la velocidad de ejecución la que verdaderamente determina su funcionalidad. La Functional Trainer ha sido diseñada para superar las aceleraciones y velocidades de ejecución, lo que permite entrenar cualquier movimiento con precisión, independientemente de la velocidad o dirección requerida. La carga producida por la resistencia neumática se caracteriza por no estar basada en la masa de un cuerpo si no en la fuerza creada por un cilindro neumático que transforma la energía potencial del aire comprimido en energía cinética.

Ventajas del entrenamiento con la Functional Trainer

- Máximo rango de movimiento en los 3 planos: Frontal, Sagital y Transverso
- Posibilidad de imitar cualquier patrón de movimiento (Fuerza)
- Gran potencial de ejercicios
- Posibilidad de modificar la carga en cualquier instante del ROM

INFINITY SERIES



INFINITY SERIES

FUNCTIONAL TRAINER

- Altura (con los brazos arriba): 2362 mm
- Anchura (con los brazos abiertos): 2387 mm
- Rango de resistencia unilateral: 0-22 Kg
- Rango de resistencia bilateral: 0-44 Kg
- Longitud del cable unilateral: 3658 mm
- Longitud del cable bilateral: 1829 mm
- Tipo de resistencia: neumática (no hidráulica)
- Alto x ancho x largo: 2261x2439x737 mm
- Producto con certificación médica



INFINITY SERIES

PERFORMANCE TRAINER

La Performance Trainer es un sistema de polea que se fija en la pared. Dispone de múltiples ajustes en altura e incluye todos los beneficios de la serie Infinity.

- Alto x ancho x largo: 2210x610x305 mm
- Peso: 54 kg
- Rango de resistencia: 0 - 34 kg
- Longitud del cable: 2362 mm
- Producto con certificación médica



INFINITY SERIES

FUNCTIONAL TRIPLE TRAINER

- Tres Functional Trainer en una sola base
- Rango de resistencia unilateral: 0-22 Kg
 - Rango de resistencia bilateral: 0-44 Kg
 - Longitud del cable unilateral: 3658 mm
 - Longitud del cable bilateral: 1829 mm
 - Tipo de resistencia: neumática (no hidráulica)
 - Alto x ancho x largo: 2311x2642x1488 mm
 - Peso: 181 kg
 - Producto con certificación médica



INFINITY SERIES

SIX PACK

Seis poleas Performance Trainer en una sola base

- Alto x ancho x largo: 2210x1651x 1448mm
- Peso: 359 kg
- Rango de resistencia: 0 - 34 kg
- Longitud del cable: 2362 mm
- Producto con certificación médica

INFINITY SERIES

INFINITY SERIES

DISPLAY

El display ofrece la información de la resistencia en Kilogramos, el número de repeticiones y la Potencia pico. Incorpora también el Chip System, una tarjeta de entrenamiento electrónica fácil de usar que registra el trabajo y la configuración del último entrenamiento.

Posteriormente estos datos se pueden descargar fácilmente a un ordenador personal sin necesidad de cables o accesorios extra.

El display también ofrece la potencia por repetición en vatios, a la vez que registra la repetición de la máxima potencia durante la ejecución del ejercicio. Una de las opciones interesantes del display es la posibilidad de realizar un test de potencia con el objetivo de poder trabajar con la resistencia óptima en cada ejercicio y alcanzar así la potencia máxima en cada repetición.



INFINITY SERIES

COMPRESOR

El compresor absorbe aire de la atmósfera y aumenta su presión reduciendo el volumen en el que se encuentra. El compresor detiene su acción cuando se alcanza la presión deseada.

Al pulsar la válvula permitimos que el aire comprimido entre en el cilindro neumático que transforma la energía potencial del aire comprimido en desplazamiento lineal.



INFINITY SERIES

ACCESORIOS



INFINITY SERIES BANCO FUNCTIONAL TRAINER

El banco para la Infinity Functional Trainer añade mayor versatilidad al entrenamiento gracias a todos los posibles nuevos planos de movimiento que ofrece. El banco es compatible con los dos modelos disponibles, (con patas y sin patas). Incluida la Triple Trainer.

Características principales:
Cinco ángulos de posición disponibles:
80, 60, 45, 30 y 0 grados.

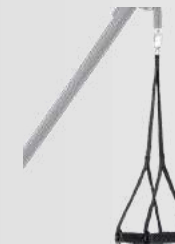


INFINITY SERIES ACCESORIOS FUNCTIONAL TRAINER

Kit de accesorios específico para el trabajo con la Functional Trainer.



BASE EXTENSION



MANERAL DOBLE



MANERAL SIMPLE



CUERDA TRÍCEPS



BARRA



CINTURÓN



TOBILLERA



MUSLERA

INFINITY SERIES DISPLAY

El display ofrece la información de la resistencia en Kilogramos, el número de repeticiones y la Potencia pico. Incorpora también el Chip System, una tarjeta de entrenamiento electrónica fácil de usar que registra el trabajo y la configuración del último entrenamiento.

Posteriormente estos datos se pueden descargar fácilmente a un ordenador personal sin necesidad de cables o accesorios extra.

El display también ofrece la potencia por repetición en vatios, a la vez que registra la repetición de la máxima potencia durante la ejecución del ejercicio. Una de las opciones interesantes del display es la posibilidad de realizar un test de potencia con el objetivo de poder trabajar con la resistencia óptima en cada ejercicio y alcanzar así la potencia máxima en cada repetición.



KEISER® ENGINEERING
HUMAN PERFORMANCE™

argysan
Fitness & Wellness

KEISER A250-A300-A350 SERIES



SERIE

KEISER®

AIR

OTRO NIVEL DE ENTRENAMIENTO CON KEISER

Con los equipos neumáticos de Keiser, los movimientos explosivos (RFD y RFD máx.) pueden replicarse a la misma velocidad que en competición. Con tan solo un cilindro de 5 cm. de diámetro de uno de nuestros equipos, proporciona una carga máxima de hasta 227 Kg. En el entrenamiento con resistencia neumática, "los músculos deben permanecer siempre activos durante todo el recorrido del movimiento y a cualquier velocidad de ejecución", dice Tristan Rice, Director de alto rendimiento en Athletes Performance en San Diego.



argysan
Fitness & Wellness

"KEISER es la primera opción en la rehabilitación de deportistas."



KEISER EN LA REHABILITACIÓN MÉDICA



Si bien cada fisioterapeuta tiene una gran diversidad de pacientes según su patología, los equipos de Keiser son el elemento indispensable para ayudar a todos ellos a recuperar su fuerza y velocidad de movimiento de forma más rápida y segura.

La tecnología neumática de Keiser ofrece grandes ventajas en la rehabilitación médica:

- Posibilidad de iniciar el movimiento sin carga. (Muy importante para evitar la sobrecarga durante el proceso de rehabilitación).
- Sin impacto en los tejidos conectivos, músculos y articulaciones. (Se evita la tensión adicional en los tejidos durante el proceso de recuperación después de una cirugía).
- Capacidad para desarrollar el trabajo de fuerza de manera más efectiva y controlada.
- Capacidad de trabajar la velocidad de movimiento sin limitaciones, producidas por la inercia de las placas o discos.
- Posibilidad de visualizar en cada repetición la Potencia y la Potencia máxima con el objetivo de mejorar el rendimiento.

"Debemos continuar siendo activos a medida que envejecemos" indica Dennis Keiser fundador y presidente de la compañía Keiser.

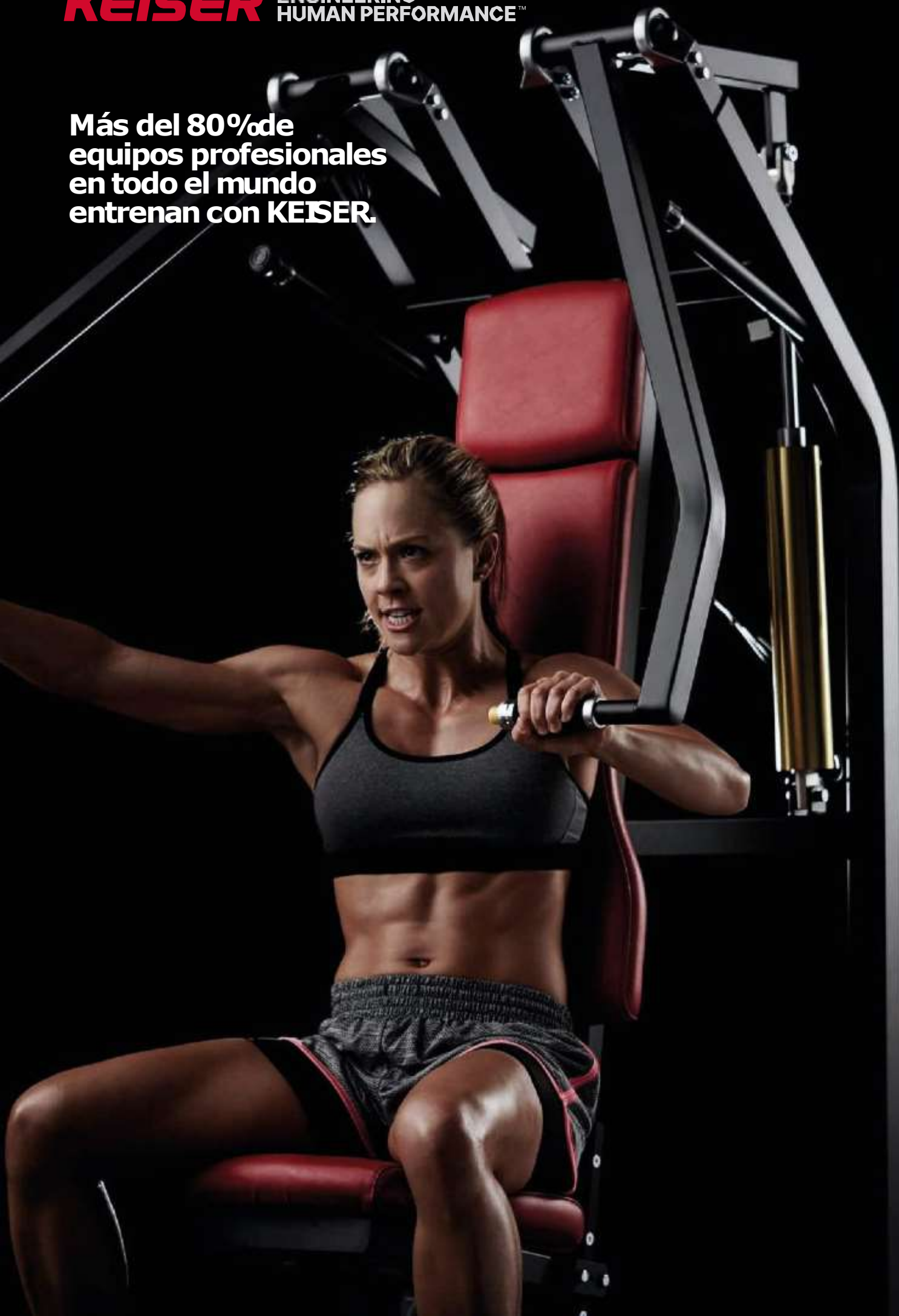
Muchos estudios científicos muestran que entre los 30 y los 80 años de edad se pierde aproximadamente el 50% de la fuerza.

La versatilidad, efectividad y la facilidad de uso de los equipos Keiser son la clave para satisfacer a esta creciente comunidad.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO



Más del 80% de
equipos profesionales
en todo el mundo
entrenan con KEISER.



SERIE AIR350

AIR350 BIAxIAL CHEST PRESS

Alto x ancho x largo:
1930x1168x1524mm
Peso: 85 kg
Resistencia: 0-141 kg



MD

MD



AIR350 BIAxIAL UPPER BACK

Alto x ancho x largo:
1575x1219x1295mm
Peso: 95 kg
Resistencia: 0-159 kg



AIR350 SEATED BUTTERFLY

Alto x ancho x largo:
1829x1270x1702 mm
Peso: 102 kg
Resistencia: 0-59 kg

SERIE AIR300



argysan
Fitness & Wellness

AIR300 BELT SQUAT

Alto x ancho x largo:
1727x219x1524 mm
Peso: 200 kg
Resistencia: 0-363 kg



AIR300 SQUAT PRO

Alto x ancho x largo:
1727x813x1524 mm
Peso: 200 kg
Resistencia: 18-378 kg



AIR300 LEG EXTENSION

Alto x ancho x largo:
1092x1143x1143 mm
Peso: 85 kg
Resistencia: 0-126 kg



AIR300 HIP ADDUCTOR

Alto x ancho x largo:
965x1575x1702mm
Peso: 149kg
Resistencia: 0-236 kg



AIR300 HIP ABDUCTOR

Alto x ancho x largo:
965x1194x1702 mm
Peso: 92 kg
Resistencia: 0-184 kg



AIR300 LEG CURL

Alto x ancho x largo:
838x889x1778 mm
Peso: 69 kg
Resistencia: 5-109 kg



AIR300 RUNNER

Alto x ancho x largo:
1448x780x2134 mm
Peso: 79 kg
Resistencia: 5-157 kg



AIR300 LEG PRESS

Alto x ancho x largo:
1194x940x1753 mm
Peso: 159 kg
Resistencia: 0-709 kg



AIR300 SEATED CALF

Alto x ancho x largo:
1346x762x1219 mm
Peso: 81 kg
Resistencia: 4-363 kg



“HOY NO ESTARÍAMOS AQUÍ SIN EL ACUERDO DE COLABORACIÓN CON KEISER”

MARK VERSETGEN
Presidente y fundador de EXOS

Con sede en Arizona, EXOS es uno de los centros de alto rendimiento más prestigiosos del mundo y donde entrenan los mejores deportistas de talla mundial. La compañía confía plenamente con todo el equipamiento Keiser para sacar el máximo potencial de rendimiento a todos sus atletas. El fundador y presidente de la compañía EXOS describe a la compañía Keiser como “la ventaja competitiva”.



SERIE AIR250



**AIR250
ABDOMINAL**
Alto x ancho x largo:
1270x965x965 mm
Peso: 57 kg. Resistencia: 0-141 kg



**AIR250
ARM CURL**
Alto x ancho x largo:
965x635x1270 mm
Peso: 50 kg. Resistencia: 3-57 kg



**AIR250
LOWER BACK**
Alto x ancho x largo:
1168x864x1295 mm
Peso: 68 kg. Resistencia: 0-125 kg



**AIR250
LAT PULLDOWN**
Alto x ancho x largo:
1854x1143x1524 mm
Peso: 80 kg. Resistencia: 0-113 kg



**AIR250
MILITARY PRESS**
Alto x ancho x largo:
1524x1143x1524 mm
Peso: 76 kg. Resistencia: 6-86 kg



**AIR250
CHEST PRESS**
Alto x ancho x largo:
2007x965x1524 mm
Peso: 79 kg. Resistencia: 0-122 kg



**AIR250
SEATED LEG CURL**
Alto x ancho x largo:
1067x1143x1422 mm
Peso: 88 kg.
Resistencia: 0-125 kg



**AIR250
LEG EXTENSION**
Alto x ancho x largo:
1067x1143x1422 mm
Peso: 86 kg. Resistencia: 0-104 kg



**AIR250
STANDING HIP**
Alto x ancho x largo:
1727x1270x1016 mm
Peso: 98 kg. Resistencia: 0-60 kg



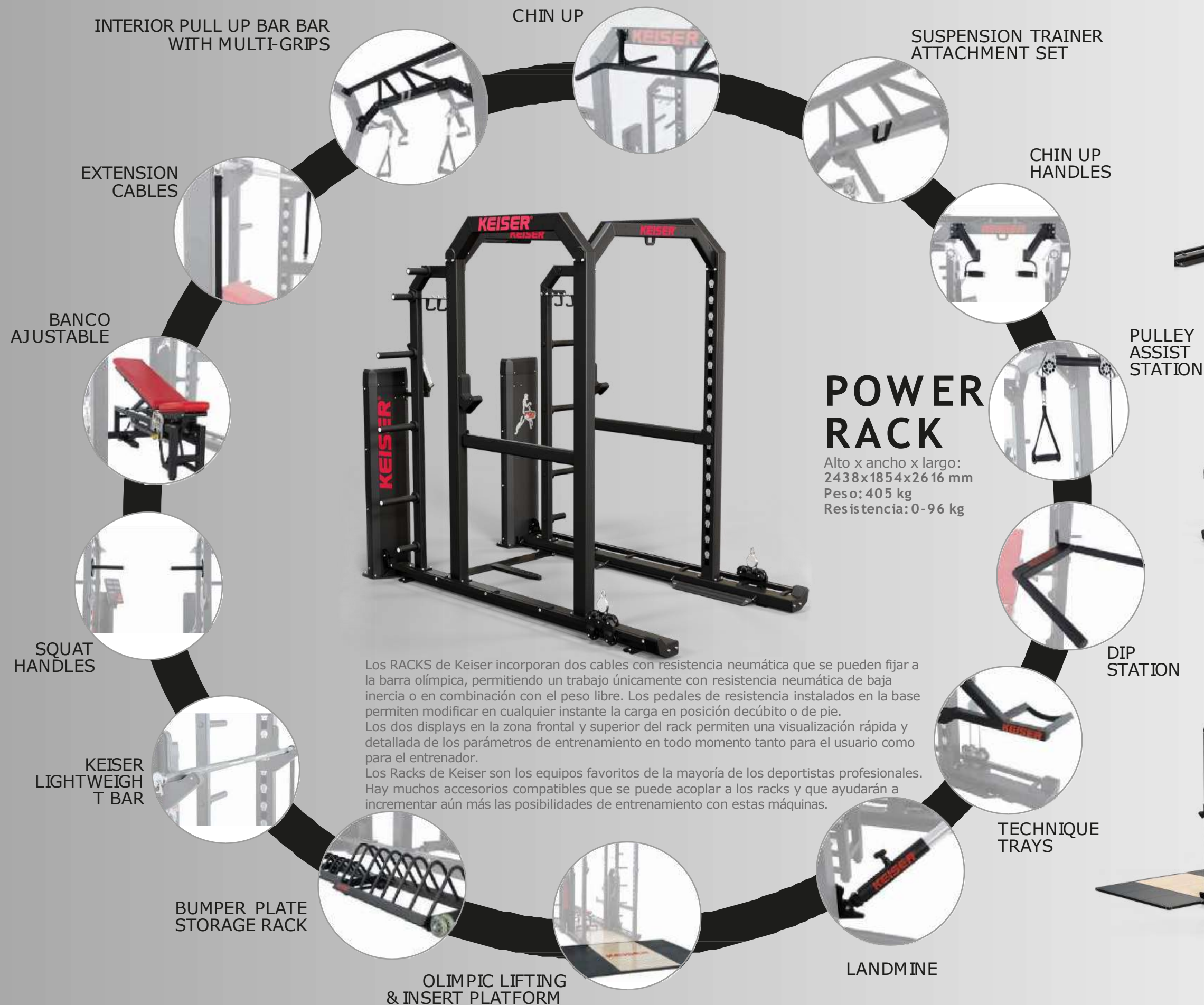
**AIR250
TRICEPS**
Alto x ancho x largo:
1524x965x1524 mm
Peso: 68 kg. Resistencia: 0-118 kg



**AIR250
UPPER BACK**
Alto x ancho x largo:
1981x1143x1219 mm
Peso: 82 kg. Resistencia: 0-118 kg

SERIE RACKS

argysan
Fitness & Wellness



HALF RACK

Alto x ancho x largo:
2438x1854x2362 mm
Peso: 290 kg
Resistencia: 0-96 kg



HALF RACK SHORT

Alto x ancho x largo:
2438x1854x3378 mm
Peso: 258 kg
Resistencia: 0-96 kg



RACK AND HALF

Alto x ancho x largo:
2743x1854x3378 mm
Peso: 608 kg
Resistencia: 0-96 kg

KEISER ANTIAGING: AÑADE FUERZA Y SALUD A TUS AÑOS

Más velocidad en tus movimientos
Más resistencia cardiovascular
Más fuerza muscular
Más densidad ósea
Más equilibrio corporal
Más flexibilidad articular
Menos grasa corporal

8.831.141 de personas mayores de 65 años
EN ESPAÑA (2017)

En 2040 se prevé una población superior a
14.000.000 de personas mayores de 65 años

“La pérdida de la capacidad de producir fuerza rápidamente parece un factor determinante en la prevención de caídas en la vejez. Se ha observado que la RFD está directamente asociada con la capacidad de controlar el balanceo postural, el cual es de vital importancia para evitar la caída, por ejemplo, después de un tropiezo.”
(Entrenamiento de fuerza, Carlos Balsalobre y Pedro Jiménez)

OBJETIVO EN EL DESARROLLO DE LA FUERZA EN PERSONAS MAYORES:

Mejora de la fuerza máxima

Incrementar la aplicación de fuerza por
unidad de tiempo (POTENCIA)

Mejora de la RFD y RFD máx. (Fuerza
explosiva)

El resultado del entrenamiento debe
permitir una mayor producción de potencia
y velocidad de ejecución alcanzada ante el
mismo peso.

Efectos neuromusculares asociados
al proceso de envejecimiento:

Efectos Morfológicos: SARCOPENIA

- Pérdida de masa muscular
- Atrofia muscular preferencial (masa muscular magra)
- Área de sección transversal

Causas de la SARCOPENIA:

- Pérdida de número y tamaño/volumen de las fibras musculares (principalmente tipo II)
- Baja la síntesis proteica miofibrilla
- Pérdida de células satélite (mantenimiento y reparación miofibrilla)
- Baja el balance hormonal anabólico (GH, testosterona, IGF-1)
- Incrementa las citoquinas proinflamatorias

Efectos Neurales: DINAPENIA

- Pérdida de fuerza y rendimiento físico asociada
- con la edad Disminuye la fuerza máxima
- Disminuye la potencia máxima

Causas de la DINAPENIA:

- Disminución de la activación unidades motrices (denervación fibras musculares de motoneuronas alfa)
- Disminuye el reclutamiento
- Baja la sincronización
- Baja la frecuencia de estimulación
- Aumenta la coactivación muscular antagonista

Otros efectos asociados al proceso de
envejecimiento:

- Disminución de la densidad ósea (Osteoporosis)
- Disminución del gasto cardíaco
- Disminución de la frecuencia y volumen sistólico
- Aumento de la presión arterial
- Disminución del consumo de oxígeno y su utilización por los tejidos

Circuito neumático

El circuito neumático de Keiser es muy efectivo para todo tipo de personas, ya que permite con una menor duración mejores resultados, así como una mayor fidelización.

AIR300 LEG PRESS

Alto x ancho x largo:
1194 x 940 x 1753 mm
Peso: 159 kg
Resistencia: 0-709 kg



AIR300 LEG EXTENSION

Alto x ancho x largo:
1092 x 1143 x 1143 mm
Peso: 85 kg
Resistencia: 0-126 kg



AIR250 SEATED LEG CURL

Alto x ancho x largo:
1067 x 1143 x 1422 mm
Peso: 88 kg
Resistencia: 0-125 kg



AIR350 BIAXIAL UPPER BACK

Alto x ancho x largo:
1575 x 1219 x 1295 mm
Peso: 95 kg
Resistencia: 0-159 kg



AIR350 BIAXIAL CHEST PRESS

Alto x ancho x largo:
1930 x 1168 x 1524 mm
Peso: 85 kg
Resistencia: 0-141 kg



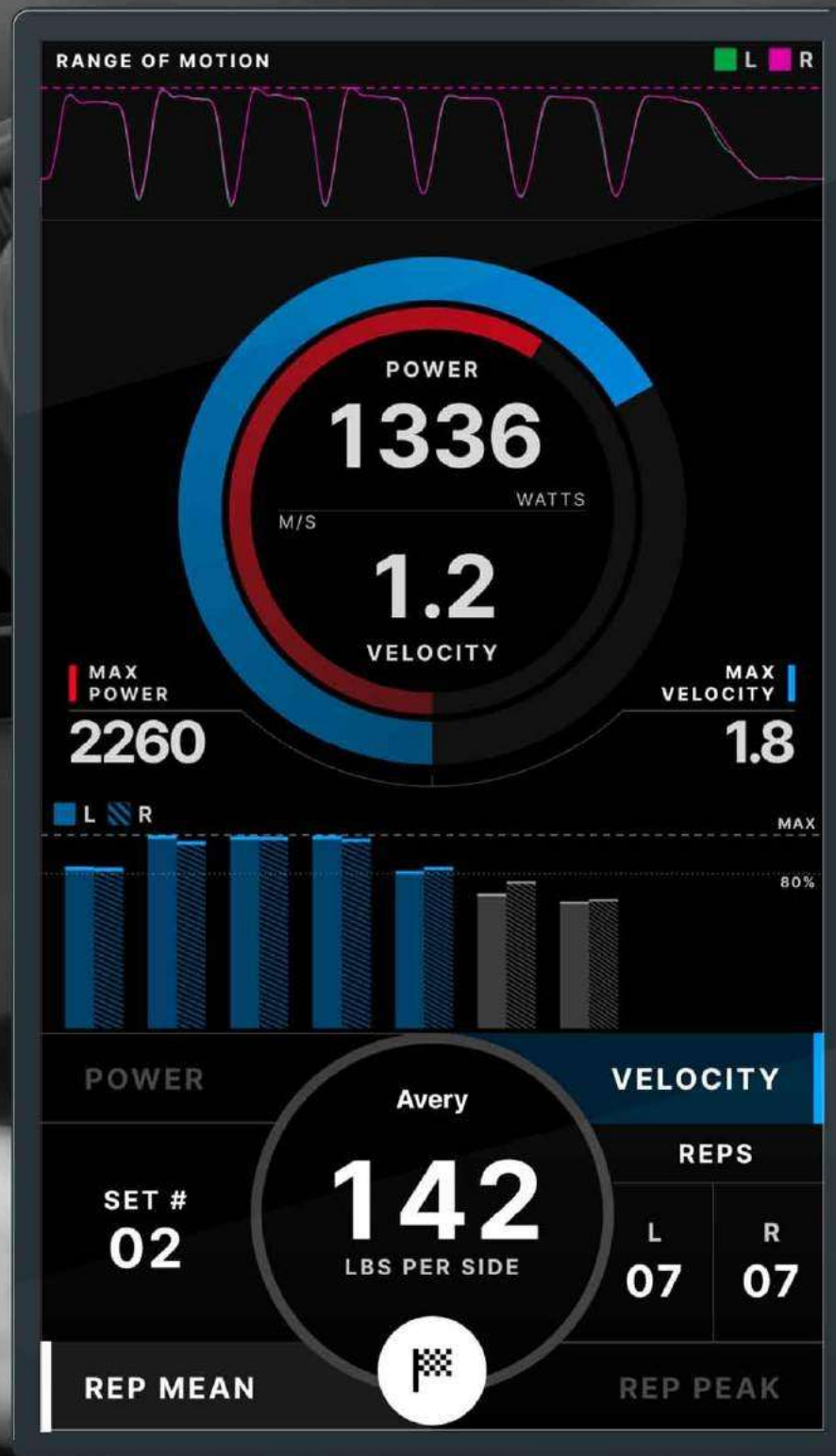
AIR250 LAT PULLDOWN

Alto x ancho x largo:
1854 x 1143 x 1524 mm
Peso: 80 kg
Resistencia: 0-113 kg



NUEVO DISPLAY

KEISER A400



El Poder de la Medición Mejora los Resultados



POTENCIA
(Máxima y Media)



VELOCIDAD
(Máxima y Media)



**RANGO DE
MOVIMIENTO**

Disponible para todos los equipos Keiser



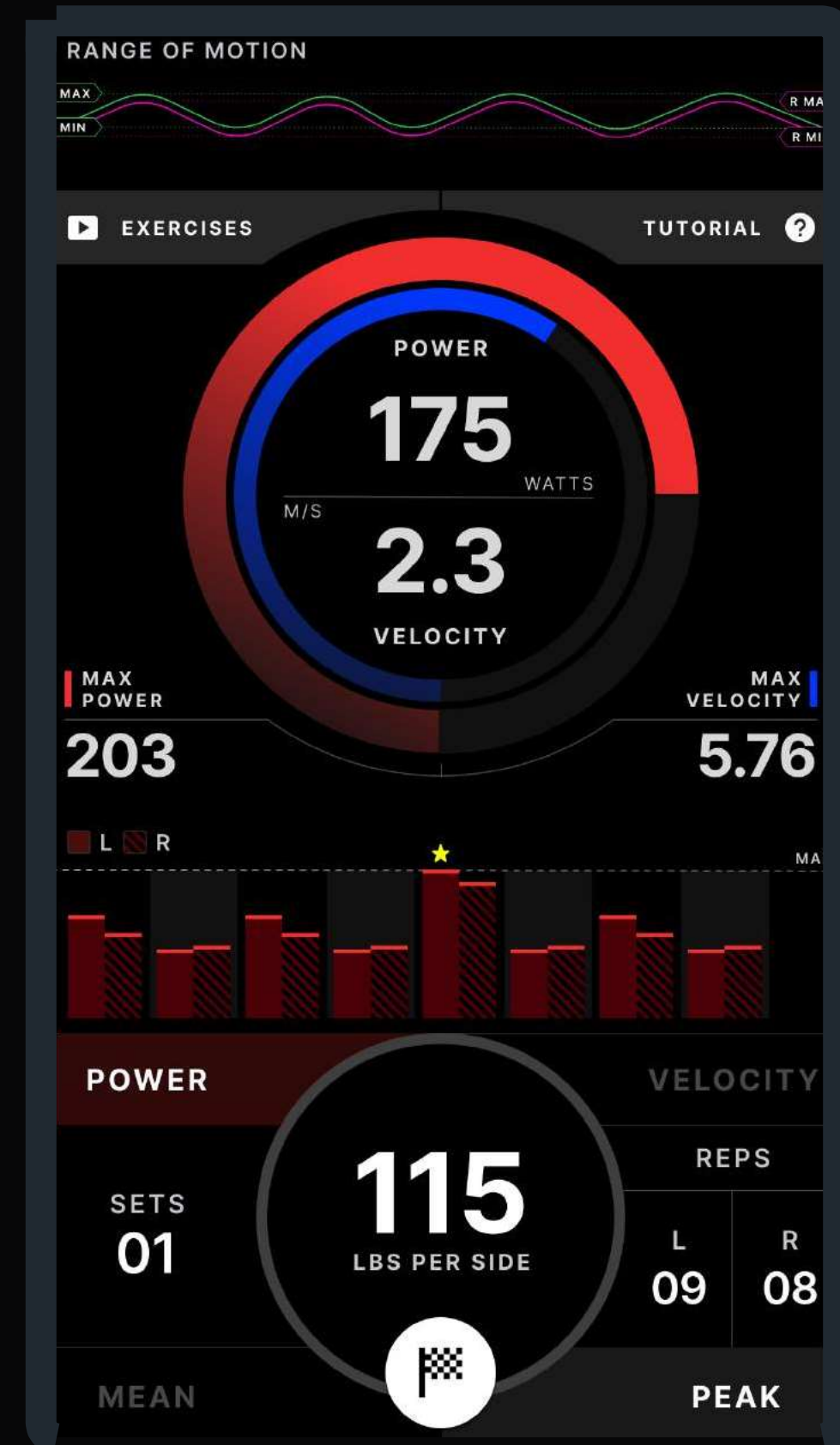
Resistance
Machines



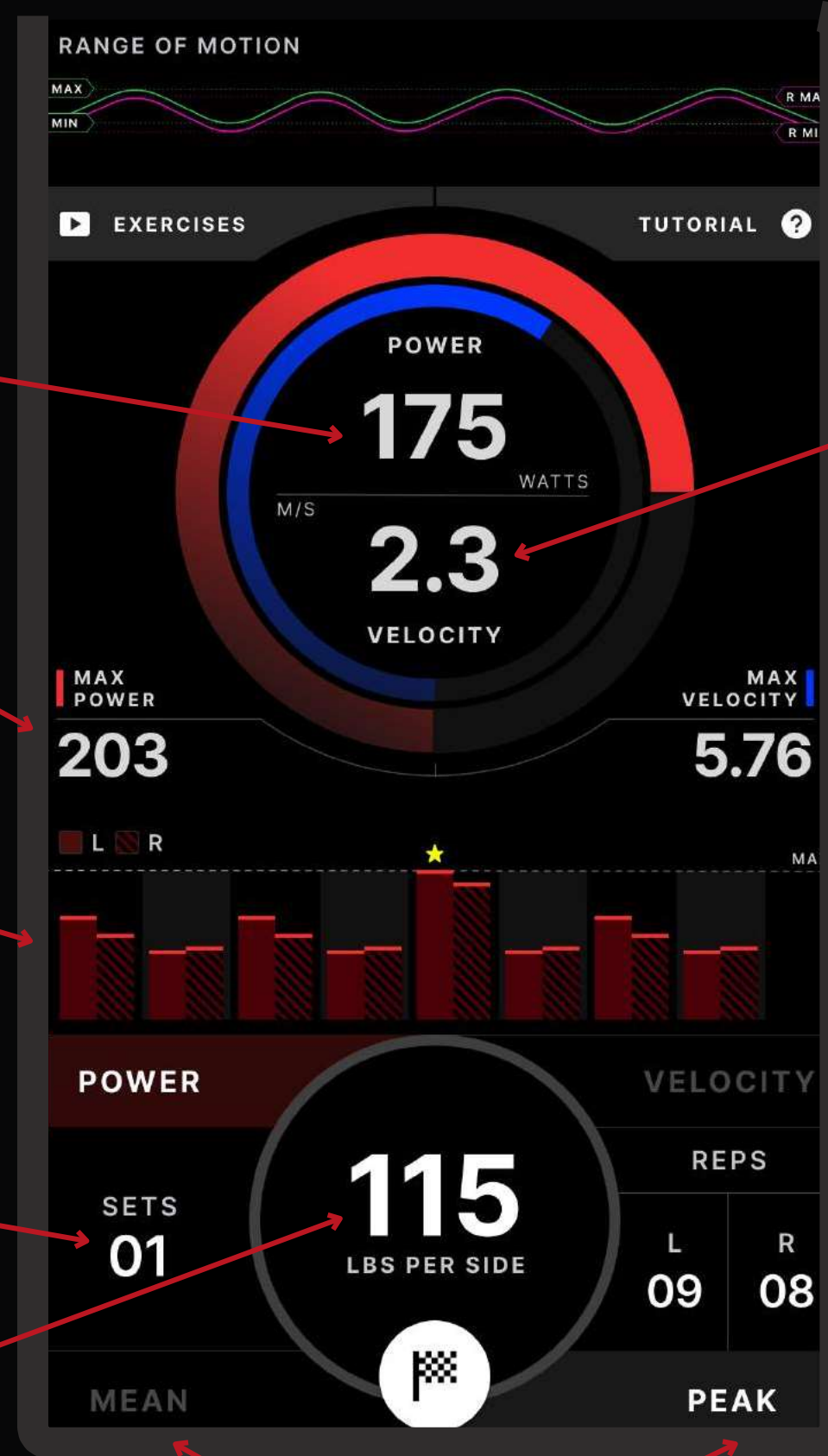
Functional Cable
Machines



Racks



Datos en Tiempo Real



Rango de Movimiento
(Excéntrico y Concéntrico)

Velocidad por Repetición (m/s)

Mejor Velocidad por Repetición
(Máxima o Media)



Velocidad durante la Serie

Repeticiones

Potencia o Velocidad Máxima y Media

Resistencia (Kg)

Series

Potencia durante la Serie

Mejor Potencia por Repetición
(Máxima o Media)

Potencia por Repetición (W)

Comparativa Unilateral

Gráfico Unilateral de la Potencia y la Velocidad (Máxima o Media)

Resistencia Unilateral (Kg)



Rango de Movimiento Unilateral (Excéntrico y Concéntrico)



Velocidad durante la Serie

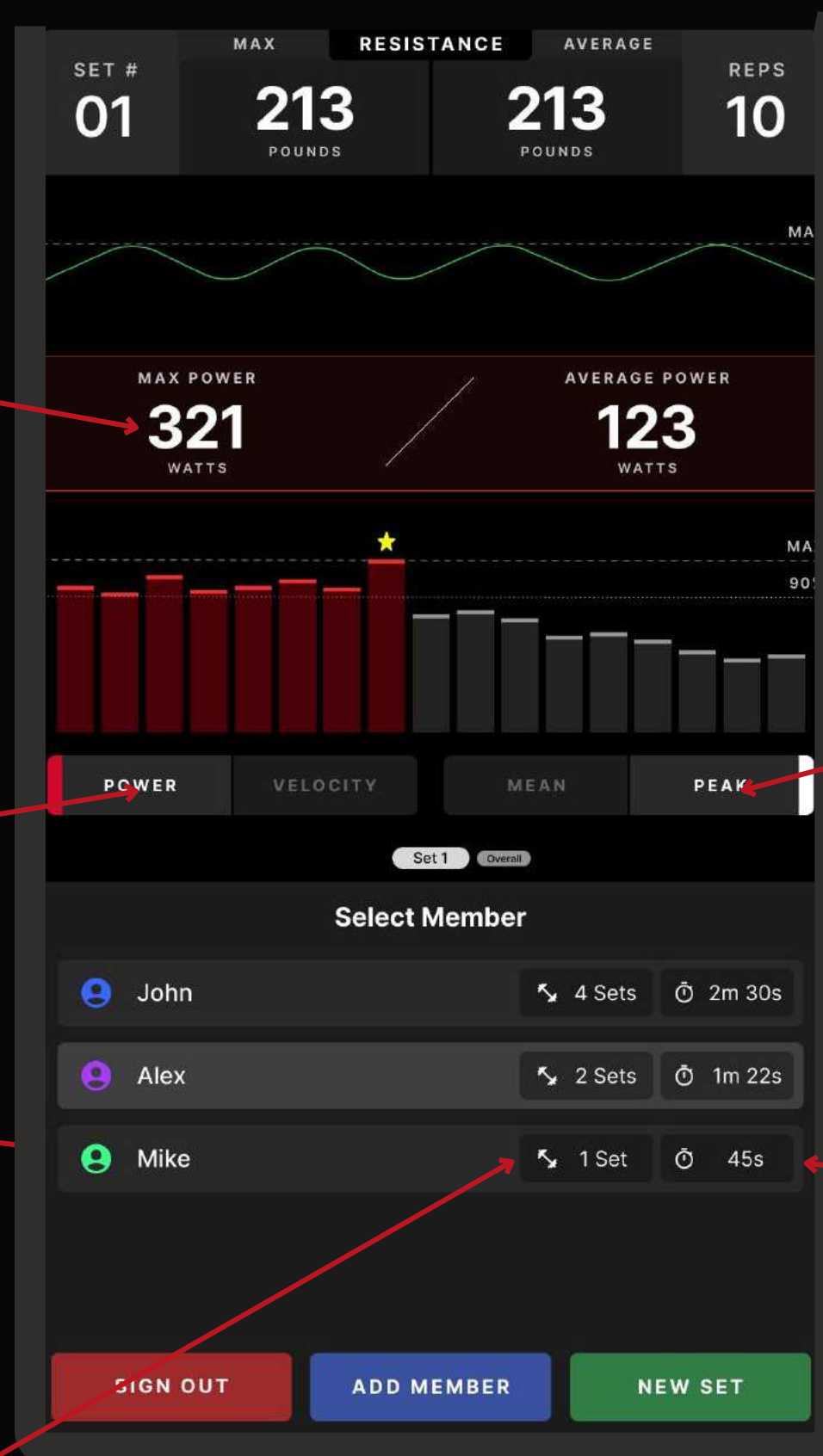
Resumen

Datos de la Serie

Selección del Parámetro
Potencia / Velocidad

Selección Miembro del Grupo

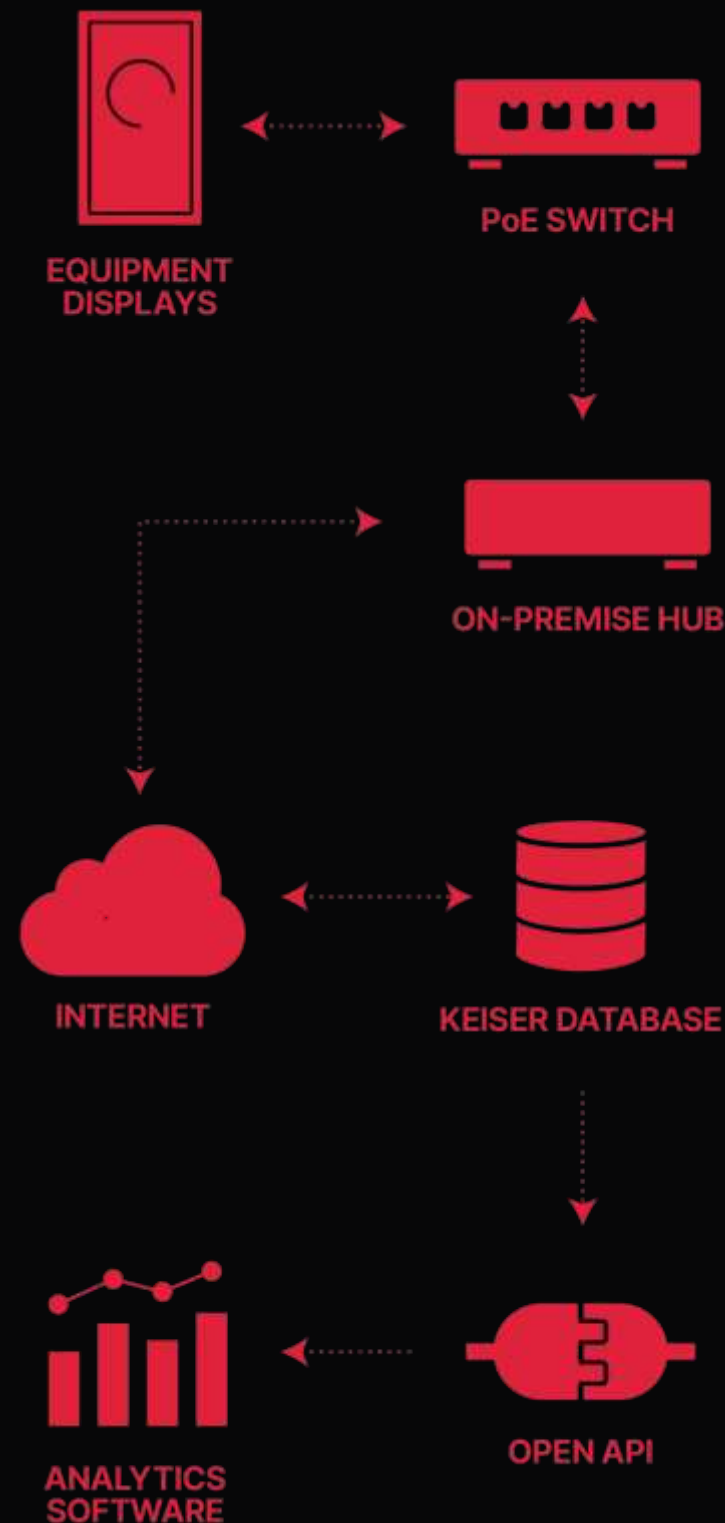
Número de la
Serie



Selección del Parámetro
Máxima / Media

Tiempo transcurrido
desde la última Serie

Análisis de Datos



Alimentación a través de Ethernet (PoE)

Proporciona potencia y conectividad de red a los dispositivos a través de un único cable de red. Se trata de una solución 2 en 1, por lo que no hay la restricción de que los dispositivos estén cerca de una toma de corriente.

Gestión Local de Datos

El centro de trabajo compacto hub (con teclado, ratón y monitor) te permite gestionar los datos de usuario y el software del sistema de forma local.

Redundancia de datos

Los datos se almacenan tanto localmente como en la base de datos de Keiser, lo que garantiza su protección contra posibles pérdidas accidentales.

Compatibilidad Analítica

La interfaz de programación de aplicaciones abierta (API) de Keiser permite a diferentes aplicaciones comunicarse entre sí y compartir información y funcionalidades con la mayoría de las plataformas de análisis del mercado.

NUEVA FUNCTIONAL TRAINER A400



La Infinity Functional Trainer incorpora dos brazos ajustables, que permiten trabajar en posiciones de entrenamiento situadas a mayor o menor altura.

La capacidad de ejercer fuerza en diversas direcciones no garantiza la funcionalidad. Es la velocidad de ejecución la que verdaderamente determina su funcionalidad. La Functional Trainer ha sido diseñada para superar las aceleraciones y velocidades de ejecución, lo que permite entrenar cualquier movimiento con precisión, independientemente de la velocidad o dirección requerida.

La carga producida por la resistencia neumática se caracteriza por no estar basada en la masa de un cuerpo si no en la fuerza creada por un cilindro neumático que transforma la energía potencial del aire comprimido en energía cinética.



FUNCTIONAL TRAINER



TRIPLE TRAINER

Características

- Altura (con los brazos arriba): 2362 mm
- Anchura (con los brazos abiertos): 2387 mm
- Rango de resistencia unilateral: 0-24 Kg
- Rango de resistencia bilateral: 0-48 Kg
- Micro incrementos de resistencia: 100 gr o 1Kg
- Longitud del cable unilateral: 3658 mm
- Longitud del cable bilateral: 1829 mm
- Tipo de resistencia: neumática (no hidráulica)
- Carga excéntrica y concéntrica
- Ancho de la base: 813 mm
- Profundidad de la base: 610 mm

“El mayor efecto del entrenamiento se alcanza si las cargas se desplazan a la mayor velocidad posible.”
(González Badillo et al., 2014; Pareja Blanco et al., 2014)

KEISER® ENGINEERING
HUMAN PERFORMANCE™

Distribuido por:

argysan
Fitness & Wellness

Travesía Donostia 36, Pol. Bidebitarte 26
20115 Astigarraga (Gipuzkoa)

Tel. 943 552 762 ·

info@argysan.com

www.argysan.com