



argysan
Fitness & Wellness



HIDROTERAPIA

HYDROTHERAPY / HYDROTHÉRAPIE



La hidroterapia es el proceso terapéutico que consiste en el tratamiento de todo el cuerpo o de algunas de sus partes con agua a diversas intensidades de rociado, presión y temperatura. Puede contribuir a la curación de las enfermedades más diversas, a través de la presión ejercida sobre el cuerpo y a través de los cambios de temperatura, los cuales afectan al sistema nervioso y a la circulación sanguínea.

La ducha es la mejor forma de hidroterapia porque al renovarse sin cesar el agua que está en contacto con nuestro cuerpo, provoca la renovación constante de los estímulos mecánicos y térmicos.

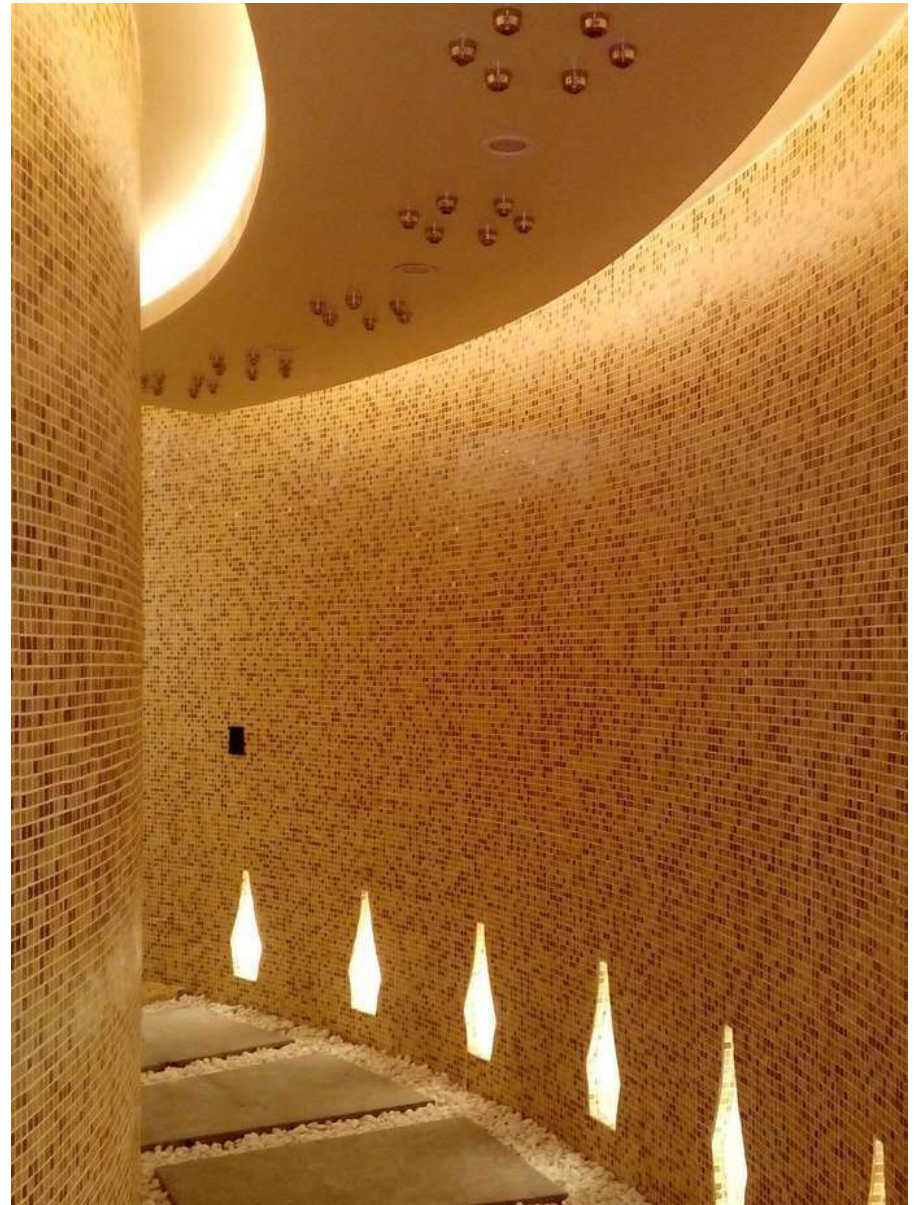
Hydrotherapy is the therapeutic process of treating the entire body or specific parts with water through different intensities of spraying, pressure, and temperature. Pressure and temperature changes can affect the nervous system and blood circulation, stimulating the body and mind and therefore helping to the cure of certain illnesses.

The shower is the most effective way to perform hydrotherapy as it constantly renews water that is in contact with our body, leading to the constant renewal of mechanical and thermal stimulation.

L'hydrothérapie est le processus thérapeutique de traitement du corps entier ou de certaines de ses parties grâce à différentes intensités de pression de l'eau et de température.

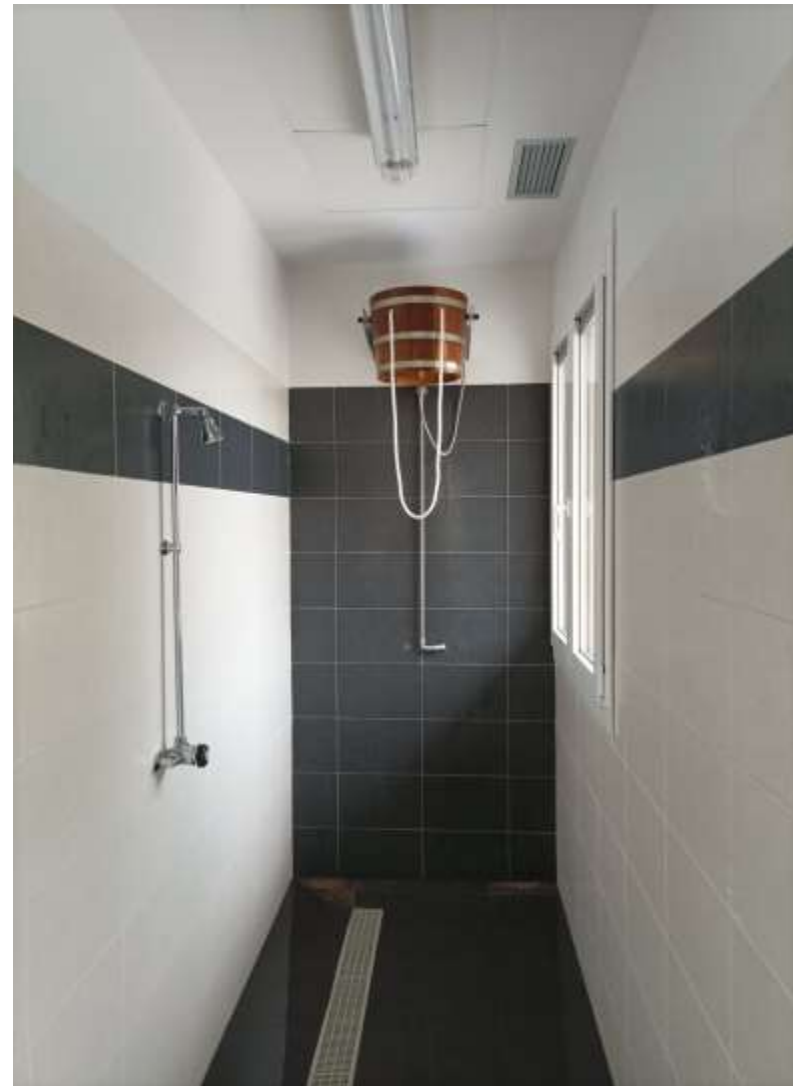
Elle stimule la circulation du sang et le système nerveux et ainsi peut contribuer à la guérison des maladies les plus diverses.

La douche est la meilleure méthode d'hydrothérapie, car en renouvelant sans cesse l'eau qui est en contact avec notre corps, elle provoque le renouvellement constant des stimuli mécaniques et thermiques.











argysan
Fitness & Wellness

Travesía Donostia 36, Pol.Bidebitarte 26, 20115 Astigarraga (Gipuzkoa)

☎ +34 943 552 762 info@argysan.com 📞 606 571 142

www.argysan.com